



VII. Latvijas MMA Čempionāts

2019.gada 21. Decembris, Latvian Top Fighters Gym



Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi.

- 1.1. Jauktās cīņas sporta MMA popularizēšana Rīgā un Latvijā.
- 1.2. Noskaidrot spēcīgākos sportistus lai izveidot 2019.gada Latvijas Izlases komandas sastāvu.
- 1.3. Draudzīgu attiecību dibināšana starp Latvijas sportistiem un klubiem.

2. Laiks un vieta.

Sacensības norisinās vieta - Latvian Top Fighters Sporta centrs, Rīgā, Liepājas ielā 3b, 3.stāvā.

21. Decembris:

- 09:00 – 10:00 - Reģistrācija un svēršanās
- 09:30 – 10:00 - Tiesnešu seminārs
- 10:00 – 10:30 - Treneru un pārstāvju sapulce
- 11:00 – 18:00 – Sacensības
- 18:00 – 19:00 – Apbalvošanas ceremonija.

* Visiem tiesnešiem ir obligāti jāpiedalās tiesnešu seminārā.

* Papildus informācija par cīņas programmu tiks paziņota treneru un pārstāvju sapulcē.

3. **Sacensību organizētāji:** Latvijas Sambo Federācija (LSF) un Latvijas MMA Asociācija (LMMAA), organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs Vjačeslavs Semenkovs, mob. +371 295-100-10.

4. Dalībnieki.

- 4.1. **Pēc LMMAA** noteikumiem sacensībās var piedalīties LMMAA klubu biedri un uzaicinātie klubu komandu dalībnieki ar neierobežotu profesionālas cīņas rekordu Sherdog.com datubāzes.
- 4.2. No katra kluba drīkst piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

Dalībnieku vecuma divīzijas:

A Divīzija – pieaugušie, vīrieši un sievietes no 18 gadiem un vecāki.

B Divīzija – kadeti, vīrieši no 15-17 gadiem (vecums uz reģistrācijas dienu).

5. Dalības maksa

- 5.1. Dalības maksa, ja pieteikums iesniegts līdz **2019.g. 16. decembrim**, tad dalības maksa - **20.00 EUR**, ja **pēc 2019.g. 16.decembra**, tad dalības maksa - **25.00 EUR**.
- 5.2. **Lūdzu uzmanīgi lasīt Pieteikuma iesniegšanas noteikumus (p.14)**
- 5.3. Visus komandas dalības izdevumus sacensībās sedz komandējošā organizācija. Katra komanda ir atbildīga par savas dalībniekus apdrošināšanu pret bojājumiem un trešo daļu risku sacensības laikā. Komandas pārstāvis vai treneris ir atbildīgi par dalībnieku uzvedību sacensības laikā.

6. Reģistrācija

- 6.1. Dalībniekiem reģistrācijas brīdī ir jābūt līdzī:
 - a. - pase vai personas apliecība (ID karte),
 - b. - medicīniskā izziņa ar ārsta atļauju piedalīties MMA sacensībās.
 - c. - medicīniskā izziņa no laboratorijas ar negatīvu atzīmi par Hepotita B,C un AID.
- 6.2. **Sportisti bez medicīniskās izziņas medicīnisko apskati var nokārtot 21.decembrī, reģistrācijas laikā** Latvian Top Fighters Sporta centrā, **par papildmaksu (5 EUR)**. Reģistrācijas laikā visiem dalībniekiem ir obligāti jāsaņem ārsta atļauja dalībai čempionātā.
Sportisti bez medicīniskās atļaujas nevarēs piedalīties sacensībās!

7. Divīzijas un reglaments.



- 7.1.1. Vecuma **divīzija A (pieaugušie, 18 g. un vecāki)**
 7.1.2. Cīņu reglaments: **2 raundi x 3 min.** (Pārtraukumi **1 min.**). Fināli: : **3 raundi x 3 min.**
 7.1.3. Cīņas laukums – Būris 5x5m
 7.1.4. Svara kategorijas:

VIRIEŠI:	-56.7	-61.2	-65.8	-70.3	-77.1	-84.0	-93.0	+93.0
SIEVIETES:	-52.2	-61.2	-70.3					

- 7.2. Vecuma **divīzija B (kadeti zēni, 15-17 gadi)**,
 7.2.1. cīņas laukums – Būris 5x5m
 7.2.2. Cīņu reglaments: **2 raundi x 3 min.**, ka arī finālā. (Pārtraukumi 1 min.).
 7.2.3. Rašgadra krikliņas izmantošana ir obligāta.
 7.2.4. Svara kategorijas:

VIRIEŠI:	-52.2	-56.7	-61.2	-65.8	-70.3	-77.1	-84.0	-93.0
SIEVIETES:	-52.2	-61.2	-70.3					

- 7.3. Dalībniekam ir pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā +300 gr. Ja dalībnieks neiekļaujas šajā pieteiktajā svara diapazonā, tad viņš var tiek pārcelts uz smagāku kategoriju tikai **pēc 5.00 EUR soda apmaksas**, vai netiek pielaists pie sacensībām.

8. Cīņas noteikumi.

- 8.1. Čempionāts notiks pēc LMMAA noteiktajiem sacensību noteikumiem un pēc esošā Nolikuma. Noteikumi atrodami šeit: www.mma.lv

8.2. Junioru divīzijā visi sitieni pa galvu parterā ir aizliegti.

9. Antidopinga kontrole.

- 9.1. Brīdinām, ka saskaņā ar LMMAA līgumu ar Valsts Sporta Medicīnas centru ir iespējami antidopinga pasākumi MMA LR čempionāta laikā.
 9.2. Pēc WADA noteikumiem sankcionētie sportisti, tai skaitā no jebkura cita sporta veida, čempionātā piedalīties nedrīkst.

10. Asistēšana.

- 10.1. Asistēšanu cīņas laikā veic **treneris** un viņas **asistents** (obligāti sporta tērpā un sporta apavos). Cīņas laikā sekundanti atrodas pie cīņas laukuma sēžot sekundanta krēslā.
 10.2. Pārtraukumos starp raundi, iekšā cīņu būrī, pie katra sportista var atrasties un viņu asistēt tikai **1 persona** (sekundants).
 10.3. Tikai komandas pārstāvis ir persona, kura var iesniegt oficiālu protestu. Protestu pieņem galvenais sacensību tiesnesis kopā ar iemaksājamo depozītu 50 € (eiro) apmērā. Neatkarīgi no pieņemtā lēmuma attiecībā uz iesniegto protestu, iemaksātā depozīta summa netiek atgriezta un tiek ieskaitīta organizatoriskās komitejas budžetā.
 10.4. No katra kluba var piedalīties tikai 1 (viens) treneris un 1 (viens) asistents.

11. Ekipējums.

- 11.1. Dalībniekiem **obligāti** jābūt sekojošam ekipējumam (jāņem līdzi):
 1. Zobu aizsarg protektors (kapa),
 2. Cirkšņa aizsarg protektors (bandāža),
 3. MMA šorti (bez kabatām, rāvējslēdzējiem u.c. asumiem),
 4. Apakšstilbu protektori (zeķes veida „Shin guard”) - jāņem līdzi.
 5. MMA cimdiem uz rokām (7oz). Uz rokām, zem cimdiem ir obligāti jālieto saites.

12. Sacensību tiesāšana.

- 12.1. No katra kluba var pieteikt 1 - 2 tiesnesi sacensību tiesāšanai no kuras būs sastādītas tiesnešu brigāde par to vajag atzīmēt kluba pieteikumā veidlapā (forma Nr.1)

- 12.2. Informāciju par tiesnešiem nepieciešams norādīt pieteikumā. Tiesašanai ir pieļauti tikai tie tiesneši kuri atzīmēti klubu pieteikumā.
- 12.3. Tiesnešu kolēģijas vadība ir galvenais tiesnesis.
- 12.4. Sacensību tiesnešiem ir obligāti jāpiedalās Tiesnešu seminārā, kurš notiks pirms sacensībām un saskaņā ar norādīto programmu.

13. Apbalvošana.

Par 1. 2. un 3. vietu uzvarētājs tiks apbalvots ar medaļu, diplomu un balvu no partneriem un sponsoriem.

14. Pieteikuma iesniegšanas noteikumi

- 14.1. Pieteikumi tiek pieņemti tikai oficiālajās čempionata veidlapās kas aizpildas. Veidlapas ir pielikumā
- 14.2. Pieteikuma aizpildītas ar datorā drukātiem burtiem. Veidlapas ir jāiesniedz **līdz 2019.gada 16.decembrim** uz organizatoriskās komitejas e-pastu: SEMENKOV@MMA.LV (**jabūt aizpildītas visas pēc formas Nr.1 pierasītas dates**).
- 14.3. Pēc 16.decembra pieteikumi tiek pieņemti ar papildus dalības maksu (p.5.1.).
- 14.4. **UZMANĪBU! GALĪGAIS TERMIŅŠ pieteikuma iesniegšanai - līdz 20. decembra plkst. 20:00 . Pēc 20. decembra plkst. 20:00 pieteikumi netiek pieņemti!**

Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs, Vjačeslavs Semenkovs,
e-pasts: SEMENKOV@MMA.LV , Tālrunis: +(371) 295-100-10.