

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 1: ФИЛОСОФИЯ ПРАВИЛ И СУДЕЙСТВО	4
ЧАСТЬ 2 – Раздел 1: СОДЕРЖАНИЕ ПОЕДИНКА	7
Глава 1. Общие положения	7
Глава 2. Сооружения и оборудование	8
2.1. Место проведения	8
2.2. Размеры площадки	8
2.3. Ограничение ринга и оборудование	9
2.4. Требования к месту проведения	9
2.5. Обеспечение мер безопасности	10
2.6. Медицинское сопровождение	10
Глава 3. Классификация и система проведения соревнований	11
3.1. Классификация соревнований	11
3.2. Система проведения соревнований	11
Глава 4. Участники	12
4.1. Общие положения	12
4.2. Возрастные группы	12
4.3. Весовые категории	13
Глава 5. Структура и продолжительность поединка	13
5.1. Положения участников в ринге	13
5.2. Начало и конец поединка	14
5.3. Продолжительность поединка	15
Глава 6. Содержание поединка, оценка технических действий	17
6.1. Общие положения	17
6.2. 18 лет и старше: Разрешенные и запрещенные действия	18
6.3. 18 лет и старше: Оценка технических действий	21
6.4. 16-17 лет: Разрешенные и запрещенные действия	23
6.5. 16-17 лет: Оценка технических действий	24

6.6. 14-15 лет: Разрешенные и запрещенные действия	25
6.7. 14-15 лет: Оценка технических действий	27
6.8. 12-13 лет: Разрешенные и запрещенные действия	28
6.9. 12-13 лет: Оценка технических действий	31
6.10. Типы побед	31
Глава 7. Права и обязанности участников соревнования. Дисциплинарные меры	32
7.1. Права и обязанности участников	32
7.2. Замечания, предупреждения, дисквалификации	35
Глава 8. Экипировка	37
ЧАСТЬ 2 – Раздел 2: СУДЬИ, ИХ ОБЯЗАННОСТИ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	39
Глава 9. Проведение соревнований	39
9.1. Общие положения	39
9.2. Прием документов	40
9.3. Медицинский осмотр	41
9.4. Взвешивание	42
9.5. Жеребьевка участников	43
Глава 10. Судьи, их полномочия и обязанности	44
10.1. Общие положения	44
10.2. Полномочия и обязанности главного судьи	45
10.3.. Полномочия и обязанности заместителя главного судьи	45
10.4. Полномочия и обязанности главного секретаря	46
10.5. Полномочия и обязанности секретаря	46
10.6. Полномочия и обязанности руководителя ринга (татами)	47
10.7. Полномочия и обязанности рефери в ринге (на татами)	47
10.8. Полномочия и обязанности бокового судьи (арбитра)	50
10.9. Полномочия и обязанности судьи-секундометриста	51
10.10.. Полномочия и обязанности судьи-информатора	51
10.11. Решение судейской коллегии	52
10.12. Санкции, применяемые к членам судейской коллегии	53

10.13. Поощрения, применяемые к членам судейской коллегии	54
10.14. Форма одежды судей	55
10.15. Общие рекомендации судьям	55
Глава 11. Объявление победителя	56
Глава 12. Медицинское обеспечение на соревнованиях	56
12.1. Полномочия и обязанности врача на соревнованиях	56
Глава 13. Протест	57
13.1. Подача протеста	57
13.2. Рассмотрение протеста	59
Глава 14. Допинг контроль	60
Глава 15. Допуск спортсмена к соревнованиям после нокаута	61
ЧАСТЬ 3. ОПРЕДЕЛЕНИЯ	62

Часть 1

ФИЛОСОФИЯ ПРАВИЛ И СУДЕЙСТВО

ВВЕДЕНИЕ

Смешанное боевое единоборство (ММА) является одним из наиболее популярных видов единоборств в мире. В нем соединено максимально возможное количество технических действий, используемых спортсменами. Процедура выявления победителя в этом виде спорта подчинена логике самого простого и естественного критерия – отказа соперника от продолжения поединка или получения над соперником полного или очевидного преимущества. Это динамичный, захватывающий вид спорта, адаптированный к потребностям современного зрителя.

Данный текст адресован широкой аудитории – спортсменам, тренерам, судьям, зрителям или комментаторам по следующим причинам:

- понимание правил позволяет применять лучшие методики спортивной подготовки и тактики ведения поединка, что способствует раскрытию потенциала спортсмена, проявления его спортивного мастерства;

- понимание взаимосвязи и сути правил позволяет судьям принимать объективные и своевременные решения.

Детско-юношеские соревнования по смешанному боевому единоборству (ММА) являются одним из элементов физического развития ребенка и этапом подготовки спортсменов высшего уровня спортивного мастерства. Основными принципами соревновательной практики в детско-юношеском возрасте являются:

- от простого – к сложному: постепенный и логичный переход от простых технических элементов к более сложным определяется набором разрешенных и запрещенных технических элементов в соревнованиях различных возрастных групп

- максимально плавное, нефорсированное развитие детского организма

- максимальное снижение риска получения спортивных травм в детско-юношеских



соревнованиях.

Данная часть Правил описывает смешанное боевое единоборство (ММА) как современный спорт, направленный на соревновательную деятельность, а затем раскрываются его основные качества, понимание которых необходимо для судейства.

СМЕШАННОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО (ММА) ЯВЛЯЕТСЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫМ СПОРТОМ

Соревнование является местом для проявления наивысших возможностей спортсмена, его творчества, силы духа и мужества. Правила составлены с учетом проявления всех этих качеств.

Смешанное боевое единоборство (ММА) – это полноконтактный поединок двух спортсменов с применением ударной техники и борьбы как в стойке, так и в партер. Истоки этого вида спорта уходят во времена до нашей эры. В отличие от древних видов единоборств, современное смешанное боевое единоборство (ММА) основывается на четких правилах, строго регламентирующих поведение спортсменов и препятствующих проявлению жестокости.

В смешанном боевом единоборстве (ММА) применяются техники из 67-ми видов единоборств. Перед спортсменами всегда стоят задачи, во-первых, универсализма – постоянного расширения своего технического арсенала, и, во-вторых, задача ведения поединка с учетом своих преобладающих умений и качеств и понимания преобладающих умений и качеств соперника. В этом виде спорта спортсмен вынужден моментально реагировать на противодействие, предугадывать возможную атаку и скрывать свои атакующие намерения.

Несмотря на различия в правилах, применяемых международными и национальными промоутерскими группами при проведении поединков, сущность смешанного боевого единоборства (ММА) остается неизменной. Различия касаются места непосредственного проведения поединка, его продолжительности и списка разрешенных и запрещенных действий.

Необходимость расширения тактического и технического арсенала спортсмена,

высокие требования к его атлетизму и выносливости, возможность индивидуального самовыражения и постоянно проявляемое мужество – все это делает смешанное боевое единоборство (ММА) зрелищным видом спорта.

СУДЬЯ В ЭТОЙ СТРУКТУРЕ

Правом голоса при определении победителя имеют рефери в ринге и боковые судьи. Сущность понятия «хороший судья» лежит в концепции справедливости и последовательности:

- быть справедливым к каждому участнику
- быть оцененным зрителями и участниками поединка как справедливый.

Это требует огромного элемента доверия. Кроме этого рефери в ринге является одним из главных действующих лиц поединка. Ему, как и всей судейской бригаде, доверено создать условия для демонстрации спортсменами зрелища:

- правильностью своих решений
- пониманием сути и логики правил
- действиями умелого организатора, который направляет течение поединка и соревнования к их логическому завершению
- действуя как воспитатель – используя правила для того, чтобы наказать нечестность или предостеречь от грубости
- пропагандируя поединок – т.е. делая возможным выделить зрелищные элементы вида спорта и позволить спортсменам продемонстрировать свои лучшие качества зрителям.

В заключение необходимо сказать, что хороший судья должен использовать правила для того, чтобы сделать поединок в отдельности и соревнования в целом настоящим событием для всех заинтересованных.

Для тех, кто прочитал это, – рассматривайте последующие Правила как современное состояние смешанного боевого единоборства (ММА), но имейте в виду, что сказанное выше может быть также важным для Вас для определения Вашей собственной позиции в

спорте.

***Будь бескомпромиссным в ринге
и милосердным в жизни!***

Часть 2

Раздел 1: СОДЕРЖАНИЕ ПОЕДИНКА

Глава 1.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Смешанное боевое единоборство (ММА) является видом спорта, в котором два спортсмена в одной весовой категории в ограниченном пространстве и в соответствии с правилами ведения поединка осуществляют действия по достижению победы над соперником в виду явного преимущества или по решению судейской бригады.
- 1.2. Настоящие Правила разработаны Всемирной Ассоциацией ММА (World Mixed Martial Arts Association – **WMMAA**) (далее – **WMMAA**).
- 1.3. Правила определяют порядок и условия проведения соревнований по смешанному боевому единоборству (ММА) (далее – Соревнования), проводимых под эгидой национальных федераций по смешанному боевому единоборству (ММА) (далее – Национальные федерации), имеющих членство в **WMMAA**, а также международных соревнований по смешанному боевому единоборству (ММА), проводимых **WMMAA**.
- 1.4. Участники соревнований и официальные лица (руководители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, должны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами, а также Регламентами и Положениями о проведении соревнований, утвержденными Национальными федерациями и **WMMAA**.

- 1.5. Официальным языком настоящих Правил является русский язык. Перевод настоящих Правил на другие языки осуществляется Национальными федерациями и утверждается комиссией WMMAA.

Глава 2.

СООРУЖЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ

2.1 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1.1 Соревнования по смешанному боевому единоборству (ММА) могут проводиться как в закрытых спортивных сооружениях, так и на открытом воздухе.
- 2.1.2 Местом проведения поединка является специализированный ринг. На татами в форме квадрата допускается проведение соревнований только для возрастных групп 12-13 лет и 14-15 лет.

2.2. РАЗМЕРЫ ПЛОЩАДКИ

- 2.2.1. Ринг должен быть квадратным и на платформе. Площадь рабочей зоны ринга внутри канатов не может быть менее, чем 36 м^2 , и не должна превышать 49 м^2 . Высота платформы ринга – 1 м.
- 2.2.2. Расстояние от пола до верхнего края платформы ринга должно быть задрапировано черной тканью или рекламными баннерами.
- 2.2.3. Настил ринга должен быть крепким и выходить за пределы рабочей зоны ринга на 1,5 метра с каждой стороны. Эта зона обозначается как зона безопасности ринга.
- 2.2.4. Рабочая зона ринга и зона безопасности ринга должны быть покрыты спортивными матами, плотно скрепленными между собой, и плотной тканью (брезент, хлопок). Все вместе это образует мягкий настил ринга для смягчения удара при падении. Высота мягкого настила ринга составляет от 6 см. до 10 см. Плотность мягкого настила ринга – 180 мг/см^3 .
- 2.2.5. Соревнования для возрастных групп 12-13 и 14-15 лет могут проводиться на татами.
- Рабочая зона татами должна быть ограничена линиями или цветом и должна иметь конфигурацию квадрата. Размеры рабочей зоны татами составляют от $8 \times 8 \text{ м}$ до $12 \times 12 \text{ м}$.
- Зона безопасности татами должна быть не менее чем 2,5 м. от линии ограничения рабочей зоны. При невозможности организации такой зоны

безопасности стены должны быть обиты мягкими матами на высоту 1,5 метра.

2.3. ОГРАНИЧЕНИЯ РИНГА И ОБОРУДОВАНИЕ

- 2.3.1. Площадь рабочей зоны ринга ограничена по периметру пятью рядами канатов, обернутых мягким, гладким материалом. Ширина одного каната не более чем 5 см. в диаметре.
- 2.3.2. Канаты с каждой стороны в двух местах соединяются по вертикали плоскими лентами на расстоянии 1/3 длины каната. Ширина лент – 2 см.
- 2.3.3. Вместо двух нижних канатов пространство может закрывать пластиковая или прорезиненная сетка.
- 2.3.4. Угловые столбы ринга должны быть защищены угловыми подушками различных цветов. Один угол ринга должен быть оборудован угловой подушкой красного цвета – красный угол ринга. По диагонали с ним угловая подушка должна быть синего цвета – синий угол ринга. Два других угла ринга должны быть оборудованы угловыми подушками белого цвета – нейтральные углы ринга.
- 2.3.5. Канаты ринга по цвету должны соответствовать цветам угла ринга и быть синего или красного цвета.
- 2.3.6. В красном и синем углах ринга должна быть установлена лестница для спортсменов и секундантов, а в нейтральном углу – лестница для рефери и врача.
- 2.3.7. Возле синего и красного углов ринга должны быть расположены:
- переносные стулья для спортсменов
 - пластиковое ведро
 - цветной скотч, соответствующий, углам ринга цвета для обмотки перчаток спортсменов перед выходом на ринг.

2.4. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.4.1. Во избежание заражений ринг/татами должен мыться и дезинфицироваться перед каждым днем соревнований и в перерывах поединков согласно программе соревнований.
- 2.4.2. Канаты должны быть подтянуты и зафиксированы не ранее, чем за 1,5 часа до начала проведения первого поединка.
- 2.4.3. Технический персонал ринга/татами должен находиться на площадке в течение всего соревнования.
- 2.4.4. При проведении соревнований в помещении температура должна быть не ниже 15 градусов по Цельсию. Относительная влажность воздуха в теплый период года должна быть 60-30%, в холодные периоды года – 45-30%.

- 2.4.5. При проведении соревнований на открытом воздухе организаторы соревнований обязаны предусмотреть **защиту участников** поединка от воздействия атмосферных осадков.

2.5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ

- 2.5.1. Соревнования должны проводиться на спортивных объектах, отвечающих требованиям нормативно-правовых актов стран, на территории которых проводится соревнование, с соблюдением норм и правил обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также соответствовать нормам и правилам противопожарной безопасности.
- 2.5.2. На соревнованиях любого уровня должна осуществляться внутренняя охрана мероприятия силами специализированных организаций.
- 2.5.3. На расстоянии **не менее чем 3м** от ринга по всему периметру должна быть предусмотрена огражденная зона. В рамках этой зоны не допускается возможность организации **стоячих** зрительских мест. В случае оборудования данной зоны сидячими зрительскими местами, пропуск в эту зону осуществляется согласно аккредитации **или билетам**.
- 2.5.4. **Главный судья** соревнования должен участвовать в подписании акта соответствия данного спортивного сооружения (или открытой площадки) нормам безопасности соревнования **и наличия** сотрудников внутренней охраны.

2.6. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

- 2.6.1. Во время проведения мандатной комиссии соревнований неукоснительно должны соблюдаться требования по предоставлению спортсменами соответствующих медицинских справок и документов, а также наличия у них полиса медицинского страхования.
- 2.6.2. На соревнованиях во время проведения поединков возле каждого ринга должен присутствовать врач-травматолог с соответствующим медицинским оборудованием и помощник врача для оказания первой медицинской помощи.
- 2.6.3. В период непосредственного проведения соревнований (поединков) должно быть обеспечено **дежурство реанимационного автомобиля или автомобиля скорой медицинской помощи**.

Глава 3.

КЛАССИФИКАЦИЯ И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1.1. Соревнования **делятся** на следующие виды:

- Личные: определяются личные результаты и места спортсменов в каждой весовой категории.
- Командные: определяется место каждой команды.
- Лично-командные: определяются личные результаты и места спортсменов в каждой весовой категории и места каждой команды по сумме набранных зачетных баллов спортсменов команд в личных соревнованиях.
- **Рейтинговые поединки: независимо от количества участников определяется только один победитель.**

3.2. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.2.1. Соревнования могут проводиться:

- По олимпийской системе, когда участник (спортсмен или команда) выбывает из соревнований после первого поражения. Соревнования по олимпийской системе проводятся при 5 и более участниках.
- По круговой системе, когда участник (спортсмен или команда) один раз встречается с каждым из других участников независимо от числа поражений. Соревнования по круговой системе проводятся при 3 или **4** участниках.

3.2.2. При заявленном количестве участников в одной весовой категории более 16-ти спортсменов проводятся предварительные поединки. **Участников** отборочных поединков определяет главный судья соревнований в процессе жеребьевки соревнований.

Глава 4.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 4.1.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, соответствующие возрастным группам и весовыми категориями, указанным в настоящих Правилах, а также выполнившие **требования мандатной комиссии соревнований** по предоставлению **необходимых документов.**
- 4.1.2. К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены, имеющие в своей спортивной карьере более 5 **рейтинговых** (профессиональных) поединков.
- 4.1.3. **Рейтинговый (профессиональный) поединок определяется следующими**

критериями:

- соперники заранее известны друг другу;
- в рамках турнира между спортсменами проводится только 1 бой;
- ведется официальный индивидуальный рейтинг спортсмена.

4.1.4. Основным источником для просмотра официального индивидуального рейтинга спортсмена для определения количества профессиональных боев служат следующие интернет-ресурсы: www.sherdoc.com www.mixedmartialarts.com www.valetudo.ru

4.1.5. В Регламенте проведения соревнований, утвержденного WMMAA, могут быть определены проводимые различными организациями соревнования, результаты которых засчитываются в официальный индивидуальный рейтинг спортсмена. Результаты соревнований от промоутерских групп, не включенных в список утвержденного Регламента, в официальный индивидуальный рейтинг спортсмена не засчитываются, даже в случае наличия таких результатов на обозначенных в п. 4.1.4. интернет-ресурсах.

4.2. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

4.2.1. Соревнования по смешанному боевому единоборству (ММА) проводятся в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Возрастные категории
Младшие юноши	12-13 лет
Средние юноши	14-15 лет
Старшие юноши	16-17 лет
Юниоры	18-21 лет
Взрослые	18 лет и старше

4.2.2. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны предоставить официальный документ, подтверждающий их возраст и гражданство.

4.2.3. Спортсмены, уличенные в завышении или занижении своего возраста, автоматически дисквалифицируются на данных соревнованиях.

4.2.4. Спортсмены, достигшие 18 лет, имеют право принимать участие в соревнованиях для мужчин.

4.2.5. В возрастных группах «младшие юноши», «средние юноши» и «старшие юноши» запрещается принимать участие в соревнованиях в более старшей возрастной группе, независимо от спортивной квалификации спортсмена.

4.3. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

4.3.1. Спортивные соревнования по смешанному боевому единоборству (ММА) проводятся по следующим весовым категориям:

Возрастные группы	Весовые категории, кг							
	32	36	40	44	48	52	57	57+
12-13 лет	32	36	40	44	48	52	57	57+
14-15 лет	40	44	48	52	57	62	67	67+
16-17 лет	57	62	65,8	70,3	77,1	84	93	
18-21 лет	61,2	65,8	70,3	77,1	84	93	93+	
18 лет и старше	61,2	65,8	70,3	77,1	84	93	93+	

Глава 5.

СТРУКТУРА И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОЕДИНКА

5.1 ПОЛОЖЕНИЕ УЧАСТНИКОВ В РИНГЕ

- 5.1.1. В поединках по смешанному боевому единоборству (ММА) разрешается применять весь арсенал технических приемов и действий единоборств, как в стойке, так и на полу (партер) с существующими ограничениями в различных возрастных группах, указанных в настоящих Правилах.
- 5.1.2. Положение «Стойка» – участник касается поверхности ринга (татами) только ступнями ног. Любые технические действия, начатые в положении «стойка» и приведшие к отрыву от поверхности пола (удар в прыжке или захват соперника) приравниваются к «стойке».
- 5.1.3. Положение «Партер» – участник касается поверхности ринга (татами) дополнительно любой частью тела кроме ступни или ступней ног.
- 5.1.4. «Бой в стойке» – оба участника находятся в положении «стойка».
- 5.1.5. «Бой в партере» – один или оба участника находятся в положении «партер».
- 5.1.6. Для возрастных категорий, проводящих поединок на татами, применяется понятие «Вне татами»:
- в положении «стойка»: один из участников вышел за границу татами двумя ногами
 - в положении «партер»: один из участников оказался большей частью туловища (включая пояс) за границей татами за исключением случаев, когда атакующий находится в активной фазе проведения болевого или удушающего

приема, а также при проведении атаки серией ударов.

5.1.7. Время активной работы в положении «партер» неограниченно. Если, по мнению рефери, работа в партере ведется не активно, то спортсменам делается устное замечание «Активней» и отсчитывается 10 секунд.

5.1.8. По истечении 10 секунд, если активных действий в положении «партер» не последовало, спортсмены поднимаются в стойку.

В случае если один или оба спортсмена, находясь в положении «партер», выходят за пределы ринга, рефери должен остановить бой, не разрывая захват и не меняя позицию, развернуть бойцов головой к центру ринга и далее продолжить бой.

5.2. НАЧАЛО И КОНЕЦ ПОЕДИНКА

5.2.1. Перед началом поединка должна применяться следующая последовательность:

- Вызов спортсменов в ринг. Первым вызывается боец в синий угол, вторым – в красный. Судья при участниках или рефери в ринге производит осмотр спортсменов на предмет соответствия Правилам его экипировки.

- По жесту рефери спортсмены сходятся в центре ринга (татами).

- Рефери напоминает участникам поединка о соблюдении Правил соревнований.

- Спортсмены обмениваются рукопожатием и расходятся по своим углам ринга.

5.2.2. По команде рефери: жеста руки и голосовой команды «Бой!» - звучит гонг, который является сигналом к началу поединка.

5.2.3. Прерывание поединка происходит по команде рефери «Стоп!».

5.2.4. Окончание поединка или раунда производится на основании удара в гонг (звукового сигнала судьи-секундометриста) и дублируется командой рефери в ринге «Стоп!».

5.2.5. Бой считается законченным:

- время боя вышло;

- зафиксирован нокаут;

- зафиксирован технический нокаут;

- один из спортсменов сдался, обозначив сдачу голосом или похлопыванием ладонью;

- когда секундантами брошено на ринг полотенце;
- если один из спортсменов покидает ринг (татами) намеренно без разрешения рефери во время боя;
- после дисквалификации одного или обоих спортсменов;
- если спортсмен отказывается продолжать поединок
- если проведение болевого приема привело или может привести к травме спортсмена по мнению рефери в ринге (бой останавливает рефери в ринге);
- окончание боя по решению врача. Если рефери остановил поединок и пригласил врача для определения возможности продолжения спортсменом поединка, решение врача является окончательным.

5.3. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОЕДИНКА

5.3.1. Продолжительность и количество раундов поединка зависит от стадии соревнования и возрастных групп. Стадиями соревнования считаются предварительные поединки, поединки основной сетки соревнований и финальные поединки.

5.3.2. В возрастной категории 12-13 лет продолжительность и количество раундов поединка от стадии соревнования не зависит и остается неизменным.

5.3.3. Продолжительность и количество раундов поединка в зависимости от стадии соревнования (перерывы между раундами везде составляют 1 минуту):

Возраст	Предварительные поединки	Основная сетка	Финал
12-13 лет	1 раунд - 3 мин.	1 раунд - 3 мин.	1 раунд - 3 мин.
14-15 лет	1 раунд - 2 мин.	2 раунда по 2 мин.	2 раунда по 2 мин.
16-17 лет	1 раунд - 3 мин.	2 раунда по 3 мин.	2 раунда по 3 мин.
18-21 лет	1 раунд - 3 мин.	2 раунда по 3 мин.	2 раунда по 5 мин.
Взрослые	1 раунд - 3 мин.	2 раунда по 3 мин.	2 раунда по 5 мин.

5.3.4. В возрастных категориях младше 18 лет дополнительный экстра-раунд не назначается. Победитель поединка определяется по результату последнего раунда.

5.3.5. В возрастных группах «юниоры» и «взрослые» может быть назначен дополнительный экстра-раунд при условии ничейного результата по итогам двух раундов.

Продолжительность экстра-раунда в поединках основной сетки составляет 3 минуты, а в финальном поединке – 5 минут.

5.3.6. Время поединков чистое. В случае остановки поединка по команде рефери в ринге судья-секундометрист останавливает отсчет времени и возобновляет его по команде рефери в ринге «Бой».

Участнику предоставляется не более 2-х минут в ходе одного поединка на получение медицинской помощи и устранение неисправностей в экипировке.???

5.3.7. Количество поединков, проводимых спортсменом в течение одного дня:

- В возрастных группах «юниоры» и «взрослые» – не более трех поединков за один соревновательный день **без учета предварительных поединков**. Перерыв между поединками должен быть не менее 90 мин.

- В возрастных группах **до 18 лет** – не более **5 поединков в день**. Перерыв между поединками должен **быть не менее 40 минут**.

Глава 6.

СОДЕРЖАНИЕ ПОЕДИНКА, ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

6.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1.1. Различия в содержании поединков, проводимых по возрастным группам, основываются исключительно на количестве разрешенных и запрещенных технических действий при их единой трактовке и понимании.

6.1.2. В судействе соревнований в различных возрастных группах необходимо понимать их основное и принципиальное различие. В детском возрасте поощряется активное ведение поединка и демонстрация имеющихся в арсенале технических приемов и действий, а у старших юношей и взрослых – активное доминирование, получение явного превосходства над соперником.

6.1.3. Для всех возрастных групп неизменными остаются понятия таких технических действий, как удар, удушающий прием, болевой прием, бросок, перевод, сваливание.

6.1.4. WMMAA и Национальные федерации, проводящие соревнования в детских и детско-юношеских возрастных категориях, обязаны строго соблюдать настоящие Правила и повсеместно способствовать всестороннему анализу соревновательной деятельности среди детей, юношей и юниоров.

6.1.5. Примечания, указанные в параграфе 6.2., являются действительными для всех возрастных категорий участников соревнований.

6.1.6. При равенстве набранных баллов за раунд к оценке технических действий спортсменов во всех возрастных группах в судейские протоколы вносится отметка об активности участников поединка.

6.2. «ЮНИОРЫ» И «ВЗРОСЛЫЕ»: РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ

ДЕЙСТВИЯ

- 6.2.1. Соревнования в данной возрастной группе представляют собой поединки в соответствующих весовых категориях среди подготовленных спортсменов, которые в рамках настоящих Правил осуществляют действия с целью получения преимущества над соперником ввиду досрочной победы или по решению судейской бригады.
- 6.2.2. Разрешены все действия (удары, переводы, сваливания, броски, захваты, болевые и удушающие приемы), кроме запрещенных Правилами.
- 6.2.3. Разрешенные области для нанесения ударов:
- голова (кроме затылочной части) в «стойке» и «партере»;
 - руки в «стойке» и «партере»;
 - грудь в «стойке» и «партере»;
 - живот в «стойке» и «партере»;
 - боковые части тела в «стойке» и «партере»;
 - спина (кроме позвоночника) в «стойке» и «партере»;
 - ноги в «стойке» и «партере».
- 6.2.4. **Разрешенные приемы и действия:**
- Разрешены удары сжатым кулаком, предплечьями, локтями, ногами, коленями в положениях «стойка» и «партер» по всем зонам соперника, определенным Правилами;
 - Разрешены удары локтями, как в стойке, так и в партере, **только по корпусу, ногам и рукам;**
 - Разрешены удары ногами по сопернику, находящемуся в положении «стойка», по голове, корпусу, ногам и рукам;
 - Разрешены удары ногами по сопернику, находящемуся в положении «партер», только по корпусу, ногам и рукам;
 - Разрешены удары ногами из положения «партер» по сопернику, находящемуся в положении «стойка», по голове, корпусу, ногам и рукам;
 - Разрешены удары коленями по сопернику, находящемуся в положении «стойка», по голове, корпусу, ногам и рукам;
 - Разрешены удары коленями по сопернику, находящемуся в положении «партер»,

только по корпусу, ногам и рукам;

- Разрешены переводы, сваливания и броски из положений «стойка» и «партер»;
- Разрешены болевые приемы (захваты) на суставы рук и ног соперника, ущемления нервов, сухожилий и мышц в положениях «стойка» и «партер»;
- Разрешены удушающие приемы (захваты) в положениях «стойка» и «партер».

6.2.5. **Запрещенные приемы и действия:**

- Запрещены удары головой по всем зонам соперника в положениях «стойка» и «партер»;
- Запрещены любые удары в пах, затылочную часть, позвоночную зону, **шейно-ключичный отдел**;
- **Запрещены удары локтем в голову и шейно-ключичный** отдел в положениях «стойка» и «партер»;
- Запрещены удары ногами и коленями по голове соперника в положении «партер»;
- **Запрещены удары открытой перчаткой, пальцами, открытой ладонью**, включая основание ладони, тычки пальцами в глаза;
- Запрещены удары **по суставам против естественного сгиба**;
- Запрещены преднамеренные, целенаправленные броски соперника на голову, а так же броски соперника, находящегося в захвате на болевой или удушающий прием;
- Запрещены броски с одновременным захватом соперника на болевой или удушающий прием;
- Запрещено действие, когда спортсмен, защищающийся от болевого приема (рычаг локтя, удушающий прием ногами), поднимает из «партера» своего соперника в стойку выше пояса (атакующий при этом висит на руке или шее), после чего с силой бросает его на покрытие ринга;
- Запрещены броски с **захватом шеи без захвата руки**;
- Запрещены **болевые приемы на пальцы и кисти рук**;
- Запрещены **прогибание и скручивание шеи, позвоночника**;

- Запрещены удушающие приемы пальцами за горло соперника;
- Запрещено перекрывать ладонью дыхательные пути соперника;
- Запрещено преднамеренно давить на лицо, шею и позвоночник;
- Запрещено преднамеренно выбрасывать (выталкивать) соперника с ринга;
- Запрещено царапаться, щипаться, кусаться, плевать;
- Запрещено вводить пальцы в естественные отверстия в теле соперника;
- Запрещены захваты за шлем, шорты, перчатки, накладки на голень, пах и волосы соперника;
- Запрещена атака соперника после команды рефери «Стоп», атака соперника до команды «Бой»;
- Запрещена атака в то время, когда соперник находится за пределами ринга. Спортсмен считается за пределами ринга, когда за канатами находится его центр тяжести или любая опорная конечность;
- Запрещено покидать ринг во время поединка;
- Запрещено использование любой обуви;
- Запрещена пассивность во время боя;
- Запрещены словесные оскорбления соперника, судей, рефери, тренеров и зрителей;
- Запрещено намеренно выплевывать капу;
- Запрещено захватывать канаты ринга руками и ногами;
- Запрещено игнорирование команд рефери;
- Запрещено использование посторонних предметов;
- Запрещены любые выкрики во время проведения спортсмену болевого приема. Любой выкрик рассматривается как сдача;
- Запрещено нанесение на тело и голову (кроме надбровных дуг и скул) любых мазей, масел и кремов;
- Запрещена симуляция травмы;

- Запрещено затягивание времени перерывов в поединке;
- Запрещено ведение фиктивного поединка;
- Запрещены переходы в положение «партер» без явных попыток проведения технического действия;

6.3. «ЮНИОРЫ» И «ВЗРОСЛЫЕ»: ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

6.3.1. Броски:

- Перевод, сваливание при условии падения атакуемого на бедро (ягодицы), плечо, бок, грудь, живот, спину – 1 балл
- Амплитудный бросок с отрывом ног от поверхности ринга – 2 балла

***Примечание:** Отрыв соперника, находящегося в положении «партер», от поверхности ринга и опускание его в то же положение – броском не считается.*

Засчитываются все переводы, сваливания, броски, разрешенные Правилами, с касанием соперника ринга любыми частями тела, кроме ступней ног и головы, после которых атакующий боец доминирует, т.е. контролирует положение своего соперника и продолжает бой или подготавливает позицию для дальнейшего продолжения атаки или проведения «болевого» или «удушающего» приема.

6.3.2. Удары в стойке:

- Удар в голову рукой – 1 балл
- Удар в голову коленом – 2 балла
- Удар в голову коленом в клинче – 1 балл
- Удар в голову ногой – 2 балла
- Удар рукой, коленом, ногой в корпус и по ногам – 1 балл.

***Примечание:** Засчитываются только удары, разрешенные Правилами, приводящие к видимым повреждениям соперника, видимым отклонениям частей тела соперника, остановке атакующего соперника, смещению соперника с линии атаки/обороны и падению.*

6.3.3. Удары в партере:

- Удар в голову рукой (сжатым кулаком) – 1 балл
- Удар в корпус рукой, коленом, ногой – 1 балл
- Серия ударов – 1 балл.

***Примечание:** Засчитываются только сильные акцентированные удары по открытым зонам соперника, доходящие до цели, а также удары, после которых соперник уходит в положение глубокой защиты (состояние близкое к нокауту).*

Засчитывается серия множественных (5 и более), но недостаточно акцентированных ударов в голову и корпус со стороны атакующего спортсмена, находящегося в доминирующей позиции, при отсутствии эффективной защиты со стороны атакуемого, когда рефери не считает целесообразным остановку боя и объявление технического нокаута.

6.3.4. Болевые и удушающие приемы:

- За попытку проведения (выполненный захват) болевого или удушающего приема – 1 балл.

***Примечание:** Рефери должен фиксировать и показывать жестом о начале активного проведения «болевого» или «удушающего» приема, когда захват на атакуемую часть тела полностью завершен и зафиксирован для дальнейшего проведения заключительной части болевого или удушающего приема.*

Если спортсмен издает любой звук (крик, возглас) в момент проведения ему болевого, удушающего приема – ему присуждается поражение.

6.3.5. Активность – это разрешенные технические действия, но не отвечающие критериям оценки в баллах. Активность фиксируется в судейских протоколах и влияет на определение победителя поединка, при равенстве баллов у спортсменов после окончания основного и добавленного «экстра-раунда» времени поединка.

По этому критерию оценивается спортсмен, доминирующий как в стойке, так и в партере. Под «активностью» следует понимать:

- атакующие действия на протяжении всего боя или раунда;
- стремление бойца закончить бой досрочно;
- повреждения, нанесенные сопернику (урон);
- ведение и контроль боя в стойке и в партере.

6.3.6. Каждое запрещенное действие, при котором показана желтая карточка – минус 1 балл от итоговой оценки в судейских протоколах за соответствующий раунд.

6.4. «СТАРШИЕ ЮНОШИ»: РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

6.4.1. Соревнования в данной возрастной группе представляют собой поединки, в которых спортсмены могут применять весь арсенал приемов и действий (удары, переводы, сваливания, броски, захваты, болевые и удушающие приемы), разрешенных Правилами для возрастной категории «взрослые», с ограничением применения ударов, приемов и технических действий в положениях «стойка» и

«партер», относящихся к данной возрастной категории спортсменов.

6.4.2. Разрешенные приемы и действия:

- Разрешены удары сжатым кулаком, ногами, коленями по всем зонам соперника в положении «стойка», определенных Правилами и руками по корпусу в положении «партер»;
- Разрешены удары ногами по сопернику, находящемуся в положении «стойка», по голове, корпусу, ногам и рукам;
- Разрешены удары коленями по сопернику, находящемуся в положении «стойка», по корпусу, ногам и рукам;
- Разрешены переводы, сваливания и броски из положений «стойка» и «партер»;
- Разрешены болевые приемы (захваты) на суставы рук и ног соперника, ущемления нервов, сухожилий и мышц в положениях «стойка» и «партер»;
- Разрешены удушающие приемы (захваты) в положениях «стойка» и «партер».

6.4.3. Запрещенные приемы и действия

- Запрещены все удары в голову соперника, находящегося в положении «партер»;
- Запрещены удары коленями и ногами по корпусу соперника, находящегося в положении «партер»;
- Запрещены все удары локтем в положениях «стойка» и «партер»;
- Запрещено атакуемому, находящемуся в положении «партер», бить в голову рукой, коленом и ногой атакующего, находящегося в положении «стойка»;
- Запрещены удары коленями в голову в положении «стойка»;
- Запрещены любые болевые приемы, при которых осуществляется травмирующее воздействие на крестообразные связки колена – скрутка пятки, замок стопы, рычаг колена, узел бедра;
- Запрещен удушающий прием «Гильотина» из положения «маунт» (сидя сверху на груди соперника) и любые удушающие приемы, оказывающие травмирующее воздействие на шейные позвонки.

6.5. «СТАРШИЕ ЮНОШИ»: ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

6.5.1. Броски:

- Перевод, сваливание при условии падения атакуемого на бедро (ягодицы), плечо, бок, грудь, живот, спину – 1 балл
- Амплитудный бросок с отрывом ног от поверхности ринга – 2 балла

6.5.2. Удары в стойке:

- удар в голову рукой – 1 балл
- удар в корпус коленом – 1 балл
- удары в голову ногой – 2 балла
- удар рукой, ногой в корпус и по ногам – 1 балл

6.5.3. Удары в партере:

- рукой в корпус – 1 балл.

6.5.4. Болевые и удушающие приемы:

- За попытку проведения (выполненный захват) болевого или удушающего приема – 1 балл

6.5.5. Каждое запрещенное действие, при котором показана желтая карточка – минус 1 балл от итоговой оценки в судейских протоколах за соответствующий раунд.

6.6. «СРЕДНИЕ ЮНОШИ»: РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

6.6.1. Соревнования в данной возрастной группе представляют собой поединки спортсменов с применением бросковой и ограниченной ударной техники в положении «стойка» (только по корпусу и ногам без ударов в голову), полным отсутствием любых ударов в положении «партер», а также использованием болевых и удушающих приемов с целью получения преимущества над соперником в виду досрочной победы или по решению судейской бригады.

6.6.2. Разрешенные технические действия:

- Разрешены переводы, сваливания и броски из положений «стойка» и «партер»;
- Разрешены болевые приемы (захваты) на суставы рук и ног соперника, ущемления нервов, сухожилий и мышц в положениях «стойка» и «партер», кроме запрещенных Правилами;
- Разрешены удушающие приемы (захваты) в положениях «стойка» и «партер», кроме запрещенных Правилами;
- Разрешены удары руками и ногами только в положении «стойка» и только по корпусу в область груди, живота, боковых частей тела, спины (кроме позвоночника)

и области почек), по ногам (кроме коленного сустава и подъема голеностопа).

6.6.3. Запрещенные приемы и действия:

- Запрещены все удары по голове соперника в положениях «стойка»;
- Запрещены все удары по сопернику (в голову, по корпусу, ногам) в положении «партер»;
- Запрещены удары коленями, локтем, головой;
- Запрещены удары открытой перчаткой;
- Запрещены удары в шейно-ключичный отдел, по суставам, по позвоночнику и в область почек, в пах (в корпус ниже пояса), по коленному суставу, по подъему голеностопного сустава;
- Запрещено бить атакуемого головой о ринг (татами);
- Запрещены тычки и надавливание на глаза, нос, рот, уши;
- Запрещены неконтролируемые удары руками по корпусу, наносимые с закрытыми глазами (при обоюдном размене ударами);
- Запрещено бросать противника на голову;
- Запрещено бросать противника с захватом туловища и руки головой вниз, падая на него всем телом;
- Запрещено зажимать сопернику рот и нос, препятствуя дыханию;
- Запрещено упираться руками, ногами или головой в лицо противника;
- Запрещено надавливать локтем или коленом сверху на любую часть тела противника;
- Запрещено проводить болевые приемы на кисть;
- Запрещено проводить болевые приемы рывком;
- Запрещена исключительно оборонительная стойка – уход от контакта;
- Запрещен переход из стойки в партер без проведения технических действий;
- Запрещено захватывать пальцами шею и волосы атакуемого;
- Запрещено захватывать, переплетать, выкручивать пальцы рук и ног атакуемого;

- Запрещена скрутка пятки, узел голеностопа, рычаг колена – все приемы, которые могут привести к разрыву крестовидных связок колена;
- Запрещено проводить броски и удушающие приёмы из стойки с захватом атакуемого за голову двумя руками;
- Запрещено бросать перед собой соперника, удерживая его в вертикальном положении головой вниз;
- Запрещено сочетать болевой и удушающий приём с броском;
- Запрещено кусать, царапать и щипать соперника, захватывать зубами одежду;
- Запрещено проведение технических действий вне татами и на татами после команды рефери «стоп»;
- Запрещены болевые приёмы на позвоночник (перегибание, скручивание);
- Запрещено проводить удушающий прием «гильотина», сидя сверху на сопернике (позиция «маунт»), где идет воздействие на скрутку и разрыв позвонков шейного отдела позвоночника;
- Запрещен выход спортсмена за пределы татами (вне татами), без технических действий двумя точками опоры и более;
- Запрещено, находясь в положении «партер», выползть за канаты ринга (край татами).

6.7. «СРЕДНИЕ ЮНОШИ»: ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

6.7.1. Броски:

- Перевод, сваливание при условии падения атакуемого на бедро (ягодицы), плечо, бок, грудь, живот, спину – 1 балл
- Амплитудный бросок с отрывом ног от поверхности ринга – 2 балла

6.7.2. Удары в корпус и по ногам:

Атакующие комбинационные серии ударов (от 3-х и более) по корпусу и ногам, разрешенные Правилами, которые наносят ущерб сопернику: приводят к видимым повреждениям, видимым отклонениям частей тела от ударов, к остановке атакуемого соперника, к смещению соперника с линии атаки/обороны, к высеканию и т.п. – 2 балла.

6.7.3. Приемы в партере:

Фиксирование атакуемого на болевом или удушающем приеме (попытка провести болевой или удушающий прием) в течение 20 сек. – 1 балл.

Примечание: Болевые и удушающие приемы, в положении «партер», начатые на ринге (татами), разрешается проводить и за канатами ринга или за пределами татами, если атакующий находится в активной фазе приема до завершения начатого технического приема или действия.

6.7.4. Каждое запрещенное действие, при котором показана желтая карточка – минус 1 балл от итоговой оценки в судейских протоколах за соответствующий раунд.

6.8. «МЛАДШИЕ ЮНОШИ»: РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

6.8.1. Соревнования в данной возрастной группе представляют собой поединки, в которых участники соревнуются между собой посредством борцовской техники с применением различных видов бросков и выполнением болевых приемов с целью одержать победу над соперником.

Данный вид соревнований имеет цель развивать у подрастающего поколения силу воли, характер, целеустремленность, а также воспитывать чувство коллективизма и ответственности перед командой и самим собой.

В соревнованиях в данной возрастной категории участникам строго запрещено применять любую ударную технику.

6.8.2. В поединке разрешены технические действия в соответствии с настоящими Правилами.

Броски, переводы, сваливания, захваты, болевые и удушающие приемы проводятся во всех положениях, определенных Правилами, и относятся только к данной возрастной категории участников.

6.8.3. Разрешенные приемы и действия:

- Разрешены переводы, сваливания и броски из положений «стойка» и «партер»;
- Разрешены болевые приемы (захваты) на суставы рук и ног соперника, ущемления нервов, сухожилий и мышц в положениях «стойка» и «партер», кроме запрещенных Правилами в данной возрастной категории участников;
- Разрешены удушающие приемы (захваты) в положениях «стойка» и «партер», кроме запрещенных Правилами.

6.8.4. Запрещенные приемы и действия:

- Запрещены все удары в положениях «стойка» и «партер»;
- Запрещено бросать противника на голову;

- Запрещено бросать противника, падая на него всем телом;
- Запрещено зажимать сопернику рот и нос, препятствуя дыханию;
- Запрещено упираться руками, ногами или головой в лицо противника;
- Запрещено надавливать локтем или коленом сверху на любую часть тела противника;
- Запрещены болевые приемы на кисть в любых положениях;
- Запрещено проводить болевые приемы рывком;
- Запрещена исключительно оборонительная стойка – уход от контакта;
- Запрещен переход из стойки в партер без проведения технических действий;
- Запрещено захватывать пальцами шею и волосы атакуемого;
- Запрещено захватывать, переплетать, выкручивать пальцы рук и ног атакуемого;
- Запрещена скрутка пятки, узел голеностопа, рычаг колена – все приемы, которые могут привести к разрыву крестовидных связок колена;
- Запрещено проводить броски и удушающие приёмы из стойки с захватом атакуемого за голову двумя руками;
- Запрещено бросать перед собой соперника, удерживая его в вертикальном положении головой вниз;
- Запрещено сочетать болевой и удушающий приём с броском;
- Запрещено кусать, царапать и щипать соперника, захватывать зубами одежду;
- Запрещено проведение технических действий вне татами и на татами после команды рефери «стоп»;
- Запрещены подбивы двух ног атакуемого скрещенными ногами атакующего в падении «ножницы»;
- Запрещены болевые приёмы на позвоночник (перегибание, скручивание);
- Запрещено проводить удушающий прием «Гильотина» сидя сверху на сопернике (позиция «маунт»), где идет воздействие на скрутку и разрыв позвонков шейного отдела позвоночника, и любые удушающие приемы, оказывающие

травмирующее воздействие на шейные позвонки;

- Запрещено упираться руками, ногами в лицо соперника;
- Запрещен выход спортсмена за пределы татами (вне татами), без технических действий двумя точками опоры и более;
- Запрещены любые болевые приемы, при которых производится травмирующее воздействие на крестообразные связки колена (скрутка пятки, замок стопы, рычаг колена, узел бедра);
- Запрещено находясь в положении «партер» выползать за край татами.

6.9. «МЛАДШИЕ ЮНОШИ»: ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

6.9.1. Броски:

- Перевод, сваливание при условии падения атакуемого на бедро (ягодицы), плечо, бок, грудь, живот, спину – 1 балл
- Амплитудный бросок с отрывом ног от поверхности ринга – 2 балла;

6.9.2. Приемы в партере:

- фиксирование атакуемого на болевом или удушающем приеме (попытка провести болевой или удушающий прием) в течение 20 сек – 1 балл;
- уход от болевого или удушающего приема (когда рефери жестом показывает о фиксированном захвате и начале проведения активной фазы заключительной части этого приема) и переход на проведение контрприема или выхода из положения «партер» в положение «стойка» (т.е. переход от защиты к контратаке) – 1 балл.

6.9.3. Каждое запрещенное действие, при котором показана желтая карточка – минус 1 балл от итоговой оценки в судейских протоколах за соответствующий раунд.

6.10. ТИПЫ ПОБЕД

6.10.1 Для всех возрастных групп и весовых категорий применяется единая систематизация типов побед.

6.10.2 Победой одного из соперников над другим считается:

А) Победа по баллам:

- Единогласное решение судей;
- Раздельное решение судей.

Б) Досрочная победа:

- Победа нокаутом;

***Примечание:** Спортсмен, получивший нокаут, снимается с соревнований.*

Победа болевым приемом;

- Победа удушающим приемом;
- Победа техническим нокаутом;
- Техническая победа – снятие врачом;
- Победа в силу дисквалификации соперника;
- Победа в виду неявки соперника на поединок.

Глава 7.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ МЕРЫ

7.1. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ

7.1.1. Спортсмен – участник соревнования имеет право:

- обращаться к судьям через представителя своей команды, а во время проведения личных соревнований – через секунданта;
- своевременно получать информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, об изменениях в программе соревнований и т.п.;
- до поединка, во время перерывов и после поединка пользоваться услугами секунданта;
- использовать в ходе одного поединка не более 2-х минут на получение медицинской помощи;
- отказаться от поединка на любой его стадии.

7.1.2. Спортсмен – участник соревнования обязан:

- знать и выполнять настоящие Правила, Положение и программу соревнований;
- быстро и точно выполнять требования судей;
- своевременно выходить на ринг по первому вызову судейской коллегии;
- при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования, немедленно сообщить об этом в секретариат лично, либо через секунданта (тренера) или представителя;
- быть корректным по отношению к другим участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- отойти в нейтральный угол и находиться там до команды о продолжении поединка в том случае, когда соперник не имеет возможности продолжать поединок, по указанию рефери.

7.1.3. Представители команд, тренеры и секунданты – участники соревнования имеют право:

- присутствовать на жеребьевке, а также на совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями;
- сопровождать спортсмена к рингу (на татами);

***Примечание:** Допускается выход спортсмена к рингу (на татами) в сопровождении не более двух секундантов.*

- подсказывать спортсмену во время поединка;

***Примечание:** Только один из двух секундантов может подсказывать.*

- выбросить на ринг (татами) полотенце во время боя, что означает требование прекратить бой, признавая поражение;
- заявить протест в установленном порядке и форме (т.е. в письменной форме главному судье).

7.1.4. Представители команд, тренеры и секунданты – участники соревнования обязаны:

- отвечать за дисциплину участников команды;
- обеспечивать своевременную явку спортсмена на взвешивание, а во время соревнований подготовку и своевременный выход на поединок;
- сопровождать спортсмена к рингу (татами) только в спортивной одежде: обувь

(кроссовки, борцовки, кеды), спортивный костюм (брюки, куртка), футболка. Обязательно наличие полотенца;

Примечание: На спортивную одежду и экипировку спортсменов, секундантов и представителей команд запрещено наносить надписи экстремистского характера и призывы к насилию, национализму, оскорбления в чей-либо адрес и т.д.

- находиться в зоне около ринга (татами) со стороны угла, в котором находится сопровождаемый ими спортсмен.

7.1.5. Представителям команд, тренерам и секундантам – участники соревнования запрещается:

- подниматься на площадку ринга (татами) до начала и во время боя;
- стучать по соревновательной площадке, держаться за канаты ринга;
- выливать воду на спортсмена, не предприняв мер против намокания пола;
- с момента начала соревнований и до их окончания обращаться к судьям и рефери с комментариями, требованиями, указаниями, замечаниями, вступать в спор относительно хода боя, судейства, действий рефери, решений судей. Все попытки представителей команды обратиться к судьям должны сразу пресекаться, так как любое общение с судьями (по вынесению судейского решения поединков – строго воспрещается);
- делать оскорбительные, уничижающие и угрожающие оценки решений и действий рефери и судей как публично, так и в присутствии только рефери и судей.

7.2. ЗАМЕЧАНИЯ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

7.2.1. При проведении участником (участниками) поединка запрещенного действия или попытке его проведения рефери действует, исходя из необходимости:

- обеспечения безопасности спортсменов;
- исключения получения преимущества спортсменом-нарушителем;
- пресечения нарушения в зависимости от его характера (первичное или повторное (систематическое), неумышленное или преднамеренное, неопасное или опасное для здоровья и жизни).

7.2.2. В зависимости от указанных обстоятельств к нарушителю могут быть применены следующие дисциплинарные меры:

- устное замечание;

- официальное предупреждение (желтая карточка);
- дисквалификация.

7.2.3. **Устное замечание** объявляется при первичном/неумышленном совершении запрещенного действия, не причинившего серьезного ущерба противнику.

***Примечание:** Рефери имеет право объявить устное замечание, не останавливая бой, или вмешаться в позицию и прекратить нарушение с устным замечанием или без такового.*

7.2.4. **Официальное предупреждение (желтая карточка) объявляется спортсмену:**

- за особо грубое и повторно применяемое, после устного замечания, запрещенное действие;
- за неспортивное поведение (пререкание с судьями, врачом, неуважительное отношение к сопернику, зрителям и т.п., как самого спортсмена, так и представителей команды).

***Примечание:** решение о применении дисциплинарных мер за нарушение правил и неспортивное поведение принимается главным судьей соревнований по представлению руководителя ринга и представителей «потерпевшей стороны».*

При вынесении официального предупреждения (желтая карточка) рефери должен остановить бой, объявить спортсмену и руководителю ринга об этом устно, а также показом желтой карточки нарушителю, руководителю ринга и боковым судьям.

После вынесения официального предупреждения (желтая карточка) бой продолжается в стойке либо в худшей для нарушителя восстановленной позиции в центре ринга.

За каждое запрещенное действие, при котором показана желтая карточка, снимается 1 балл от итоговой оценки в судейских протоколах за соответствующий раунд.

7.2.5. **Спортсмен может быть дисквалифицирован:**

- после третьего официального предупреждения (3 желтых карточки);
- в результате проведенного им запрещенного приема, после которого соперник не может продолжить бой по заключению врача;
- если участник не уложился в отведенные ему 2 минуты на медицинскую помощь;
- за симуляцию травмы, затягивание времени и обман судей;
- по решению главного судьи, за неспортивное поведение во время поединка по отношению к сопернику, судьям, зрителям;

- по решению главного судьи в случае угроз в адрес рефери или судей.

***Примечание 1:** Решение об отстранении спортсменов фиксируется в протоколе проведения соревнований.*

***Примечание 2:** Если спортсмен проявляет неспортивное поведение по отношению к своему сопернику, судьям, зрителям, а секунданты и тренеры этого спортсмена не реагируют или поддерживают спортсмена, вся команда дисквалифицируется с соревнований без квалификации места в общем зачете.*

Участник, снятый с соревнований:

- теряет достигнутые в поединках личные результаты (победы);
- результаты аннулируются и не учитываются при определении командного первенства.

Глава 8.

ЭКИПИРОВКА

8.1. ЭКИПИРОВКА СПОРТСМЕНА

8.1.1. Различия в спортивной экипировке в разных возрастных группах не несут принципиального изменения сущности вида спорта и направлены на создание условий для обеспечения безопасности участников.

8.1.2. Вся экипировка (шорты, перчатки, шлем, футы) для спортсменов, участвующих в официальных национальных спортивных соревнованиях, должна быть сертифицирована национальной спортивной федерацией по виду спорта смешанное боевое единоборство (ММА).

Вся экипировка (шорты, перчатки, шлем, футы) для спортсменов, участвующих в официальных международных спортивных соревнованиях, должна быть сертифицирована WMMAA.

8.1.3. Спортсмен должен быть одет в длинные или короткие борцовские шорты (без замков, молний и карманов) и применять защитную амуницию: перчатки с открытыми пальцами не менее пяти унций на шнуровке с жесткой фиксацией запястья (манжет перчатки должен быть с липучкой), защитную капу для зубов, бандаж для защиты паха, обтягивающие защитные накладки на голень.

8.1.4. Спортсмены возрастных групп до 16 лет дополнительно должны быть одеты в футболку или рашгарт.

8.1.5. Бойцы должны использовать экипировку, сертифицированную WMMAA или Национальными федерациями. Допускается использование экипировки нейтрального цвета (белый или черный). При использовании перчаток нейтрального цвета запястья обматываются красным или синим скотчем по цвету угла бойца.

- Использование спортсменом экипировки цвета противоположного ринга запрещено.
- 8.1.6. Спортсмен в возрасте от 16 до 21 года обязан использовать защитный боксерский шлем открытого типа,??? соответствующий цвету угла. Его соперник также обязан выступать в защитном боксерском шлеме, соответствующем цвету угла.
 - 8.1.7. В поединках возрастных групп, где используется ударная техника, бинтование кистей рук обязательно.
 - 8.1.8. Спортсмены должны выступать босиком.
 - 8.1.9. Ногти на ногах и на руках должны быть коротко пострижены.
 - 8.1.10. Запрещено наносить на тело (кроме надбровных дуг и скул) любые масла, крема и мази.
 - 8.1.11. Наколенники и прочая медицинская экипировка должны быть телесного или черного цвета без содержания металлических деталей.
 - 8.1.12. В случае несоответствия Правилам экипировки спортсмену, вызванному ринг, дается 2 минуты на устранение всех выявленных несоответствий. Судья-секундометрист засекает время. При устранении несоответствий экипировки в установленное время, спортсмену объявляется устное замечание. В случае не устранения несоответствий экипировки в установленное время, спортсмену засчитывается поражение в этом поединке в виду неявки на поединок.
 - 8.1.13. На командных соревнованиях команда участвует в церемониях открытия, награждения и закрытия соревнований в одинаковой спортивной форме, определенной командующей организацией и согласованной с проводящей организацией.

Часть 2

Раздел 2: СУДЬИ, ИХ ОБЯЗАННОСТИ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Глава 9.

ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 9.1.1. Основным условием допуска спортсмена к соревнованию является прохождение им мандатной комиссии соревнований. Спортсмен, прошедший мандатную

комиссию, считается участником соревнования.

9.1.2. Мандатная комиссия проводится за один день до начала проведения поединков и включает в себя:

- прием документов;
- медицинский осмотр;
- взвешивание;
- жеребьевку участников

***Примечание:** в случае участия в соревнованиях менее 8 (восьми) спортсменов в каждой весовой категории, мандатная комиссия может проходить в день проведения поединков. В этом случае начало первого поединка должно быть не ранее, чем через 1 час после окончания процедуры жеребьевки участников.*

9.1.3. Состав мандатной комиссии, ее численность утверждается главным судьей соревнований. В составе мандатной комиссии должны быть судьи исключительно из числа утвержденных судей для проведения данного соревнования.

9.1.4. В спорных случаях решение о допуске спортсмена к соревнованиям принимает главный судья соревнования.

9.1.5. С целью соблюдения равенства стартовых возможностей спортсменов судейская коллегия имеет право требовать во время или после соревнований прохождения участниками допингового контроля. При отказе участника или представителя от процедуры контроля команда-участник не допускается к соревнованиям и дисквалифицируется.

9.2 ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ

9.2.1. К числу обязательных документов, которые спортсмен должен предоставить в мандатную комиссию, относятся:

- Национальное удостоверение личности.
- Официальная заявка на соревнования с соответствующими подписями и печатями;
- Справка специализированного медицинского учреждения о состоянии здоровья спортсмена со сроком давности не более чем за 1 месяц до проведения соревнования;
- медицинские справки на ВИЧ и вирус гепатита В, С.

Данные справки должны быть выданы специализированным медицинским учреждением со сроком давности не более чем за 1 месяц до проведения

соревнований.

- Национальная или международная лицензия спортсмена;
- Договор о страховании участника соревнований от несчастных случаев, жизни и здоровья;
- Заполненная карточка участника с распиской

***Примечание:** до наступления возраста совершеннолетия в карточке участника подпись за несовершеннолетнего ставят его родители, опекуны.*

- 9.2.2. Каждая Национальная федерация имеет право дополнительно устанавливать перечень предоставляемых в Мандатную комиссию документов и порядок подачи предварительных заявок на участие в соревновании. Такие дополнительные условия должны быть отражены в Положениях о проведении национальных соревнований.
- 9.2.3. К дополнительным документам, определенным Национальной федерацией, относятся:
- Документы, подтверждающие квалификационный уровень спортсмена;
 - Иные медицинские документы, в том числе допуск после нокаута;
 - Порядок подачи предварительных заявок
- 9.2.4. Спортсмен не может быть допущен к дальнейшим процедурам мандатной комиссии и, соответственно, к участию в соревнованиях при отсутствии у него полного комплекта необходимых документов.
- 9.2.5. В случае обнаружения ошибок, искажений и неточностей в представленных документах, по отношению к представителю команды, тренеру и спортсмену, предоставившим заведомо неверный документ, применяются дисциплинарные меры, предусмотренные в Положении о соревновании или в Регламенте Национальной федерации.
- 9.2.6. В случае подачи всех необходимых документов, спортсмену выдается карточка участника соревнований, с которой он проходит дальнейшие этапы мандатной комиссии.

9.3 МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- 9.3.1. Медицинский осмотр, как и процедура взвешивания, проходят в назначенный главным судьей период времени, определенный для каждой весовой категории по отдельности.
- 9.3.2. Медицинский осмотр осуществляет врач соревнования, который осматривает кожный покров спортсмена, проверяет длину ногтей на руках и ногах спортсмена, а также производит необходимые действия, связанные с сопоставлением

медицинских справок и текущего состояния спортсмена.

- 9.3.3. Спортсмен процедуры медицинского контроля и взвешивания проходит в шортах, плавках или трусах.
- 9.3.4. Врач, производящий медицинский осмотр, в карточке участника соревнования фиксирует дату осмотра и ставит свою подпись о допуске.
- 9.3.5. В случае выявления при процедуре медицинского осмотра противопоказаний к участию в соревнованиях или лишнего веса по окончанию взвешивания, спортсмен дисквалифицируется или должен быть заменен на запасного спортсмена этой весовой категории, также находящегося в списках командной заявки

9.4 ВЗВЕШИВАНИЕ

- 9.4.1. Взвешивание проводит бригада судей, назначаемая главным судьей. В нее входят: заместитель главного судьи, главный секретарь соревнований, секретарь, судья на взвешивании.
- 9.4.2. Все судьи, проводящие взвешивание, обязаны быть одеты в судейскую форму установленного Правилами образца.
- 9.4.3. В течение 1 часа до начала взвешивания участникам предоставляется право предварительно взвеситься на весах официального взвешивания.
- 9.4.4. Взвешивание в весовой категории проходит только один раз.
Участники одной весовой категории взвешиваются на одних и тех же весах.
- 9.4.5. В случае провеса спортсмена, время ему на сгонку веса не дается. В этом случае спортсмен дисквалифицируется или может быть заменен на запасного спортсмена этой весовой категории, также находящегося в списках командной заявки.
Если замены не происходит, то в этой весовой категории участника соревнования у команды – нет.
- 9.4.6. Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание без уважительных причин, к соревнованиям – не допускается.
- 9.4.7. Результаты взвешивания заносятся в протокол взвешивания и в карточку участника соревнования.
- 9.4.8. В личных, лично-командных и квалификационных соревнованиях спортсмен имеет право участвовать только в весовой категории, установленной для него при взвешивании.
В командных соревнованиях – спортсмен имеет право участвовать в установленной первоначально весовой категории или в следующей, более тяжелой.
- 9.4.9. После взвешивания участников в каждой весовой категории проводится жеребьевка.

9.5 ЖЕРЕБЬЕВКА УЧАСТНИКОВ

- 9.5.1. Обязанности по организации и проведению жеребьевки возлагаются на главного секретаря соревнований.
Жеребьевка должна быть открытой для участников соревнования (спортсмены, представители команд, официальные лица).
- 9.5.2. Основная суть процедуры жеребьевки – это распределение участников соревнования по турнирной сетке.
- 9.5.3. Принципы жеребьевки:
- «слепая» жеребьевка – все спортсмены, участвующие в соревновании, распределяются по турнирной сетке путем случайного присвоения им порядкового номера;
 - «рейтинговая» жеребьевка – спортсмены, участвующие в соревновании, распределяются по турнирной сетке в соответствии с индивидуальным рейтингом спортсмена;
 - «комбинированная» жеребьевка – применяется система разведения по турнирной сетке от 4-х до 8-ми спортсменов, обладающих по сравнению с остальными участниками наибольшим рейтингом, с целью проведения поединков между этими спортсменами на более поздних стадиях соревнования. Остальные участники распределяются по турнирной сетке методом слепой жеребьевки.
- 9.5.4. При жеребьевке спортсменов в турнирной сетке по круговой системе реализуется принцип «слепого» посева.
- 9.5.5. По итогам проведения мандатной комиссии не позднее чем, через 1 час, главным судьей должны быть официально утверждены личной подписью турнирные сетки в каждой весовой категории с указанием времени начала поединков. Турнирные сетки, расписание поединков должны быть вывешены в оговоренных организатором местах для общего пользования.

Глава 10.

СУДЬИ, ИХ ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ

10.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 10.1.1. Состав судейской коллегии соревнования утверждается уполномоченным органом национальных спортивных федераций по смешанному боевому единоборству (ММА) при проведении национальных соревнований и WMMAA – при проведении международных спортивных соревнований.
- 10.1.2. Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию соревнований.
- 10.1.3. Судейская коллегия соревнований состоит:

- главный судья,
- заместитель главного судьи,
- главный секретарь,
- секретарь,
- руководитель ринга,
- рефери в ринге,
- боковые судьи (арбитры),
- судья-секундометрист,
- судья при участниках,
- судья-информатор.

10.1.4. Поединок обслуживает судейская бригада в составе:

- руководитель ринга (татами),
- рефери в ринге,
- два боковых судьи,
- судья-секундометрист,
- судья-информатор.

10.1.5. Количественный состав судейской коллегии зависит от статуса и вида соревнований, количества участников и количества рингов (татами).

10.2. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ ГЛАВНОГО СУДЬИ

10.2.1. Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за качество их проведения в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревновании.

Главный судья имеет право:

- применять меры дисциплинарного воздействия к участникам соревнований в соответствии с п.7.2.4. и п.7.2.5. настоящих Правил;
- Остановить бой и дать указания рефери в случае грубой ошибки, либо заменить его, если он не справляется с судейством боя;
- Отстранить от судейства соревнований (временно или постоянно) любого

судью, чье судейство он сочтет неудовлетворительным;

- Дать команду продолжить поединок, если рефери, остановив бой, сделал ошибку;
- Назначить экстра-раунд в случае спорного решения по результатам основного времени поединка (раздельное решение судей). Решение главного судьи является окончательным;
- Принимать решения по ходу соревнований во всех случаях, не предусмотренных настоящими Правилами.

Главный судья обязан:

- проверять наличие и качество необходимой документации, готовность места проведения соревнования, оборудования, инвентаря, соответствие их Правилам и составлять акт приемки места соревнования;
- назначить судейскую бригаду на соревнования.
- назначить комиссию по рассмотрению протестов;
- назначить судейскую бригаду на взвешивание участников;
- назначить судейские бригады для обслуживания поединков;
- принимать меры к тому, чтобы исключить, а при необходимости, своевременно исправить ошибки, допущенные судьями;
- выносить решения по заявлениям и протестам, поступившим от представителей команд в день их подачи;
- проводить заседание судейской коллегии перед началом соревнований (судейский семинар) и ежедневно по их окончании, а также в ходе соревнований, когда это необходимо;
- давать оценку работы каждого судьи и делать записи в судейских книжках;
- отвечать за подготовку итогового отчета и протоколов.

10.3. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО СУДЬИ

10.3.1. Заместителем главного судьи может быть один из руководителей рингов (татами). По поручению главного судьи его заместитель имеет право временно выполнять его функции на соревнованиях.

Заместитель главного судьи обязан:

- контролировать проведение соревнований;
- выполнять требования и указания главного судьи при проведении соревнований;
- сообщать главному судье о допущенных нарушениях во время соревнований.

10.4. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ

10.4.1. Главный секретарь руководит работой секретариата.

Главный секретарь имеет право:

- требовать обеспечение секретариата помещением, подходящим для работы.
- требовать обеспечение секретариата необходимой оргтехникой.
- требовать обеспечение секретариата достаточным количеством канцелярских принадлежностей и бумаги.

Главный секретарь обязан:

- обеспечивать своевременную подготовку и точное оформление всех документов соревнований;
- участвовать в работе мандатной комиссии и судейской бригады на взвешивании;
- организовать и провести жеребьевку;
- составить график соревнований;
- доводить до руководителей рингов порядок проведения поединков;
- вести протоколы соревнований;
- контролировать оформление протоколов поединков;
- подготавливать документы о результатах соревнований и представлять их на утверждение главному судье.

10.5. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ СЕКРЕТАРЯ

10.5.1. Входит в состав секретариата соревнований, мандатной комиссии и бригады судей на взвешивание, выполняет указания главного секретаря.

Секретарь обязан:

- участвовать в проведении жеребьевки;
- участвовать в разработке документации соревнований;
- вести подсчет командного зачета;
- выдавать с разрешения главного секретаря соревнований сведения о ходе соревнований представителям, комментаторам и журналистам.

10.6. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ РУКОВОДИТЕЛЯ РИНГА (ТАТАМИ)

10.6.1. Руководитель ринга (татами) назначается главным судьей, находится за столом у ринга (татами) и руководит работой судейской бригады ринга (татами). Один из руководителей рингов (татами) может выполнять функции заместителя главного судьи.

Руководитель ринга (татами) обязан:

- составлять судейские бригады на поединки;
- вызывать в ринг (татами) и представлять участников поединка при отсутствии судьи-информатора;
- вести судейский протокол по каждому поединку;
- следить за правильностью работы рефери и боковых судей в части обеспечения безопасности участников, объективного и качественного судейства, правильности ведения судейских протоколов;
- объявлять результат поединка;
- при необходимости останавливать поединок и, после дополнительного изучения и обсуждения спорной ситуации, выносить окончательное решение;
- при необходимости вызвать врача или направить к нему участника поединка

10.7. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ РЕФЕРИ В РИНГЕ (НА ТАТАМИ)

10.7.1. Рефери в ринге (на татами) назначается из числа опытных судей, имеющих квалификацию и стаж судейства в качестве рефери не менее одного года, руководит ходом поединка, находясь в ринге (на татами), не участвует в показе оценок за технические действия (приемы).

10.7.2. Рефери имеет право:

- объявить спортсмену устное замечание, официальное предупреждение или дисквалифицировать его за нарушение правил.

- продолжить поединок в стойке на середине ринга (татами) командой-голосом «Бой!» после прерывания;
- консультироваться с врачом относительно травм спортсмена.

Рефери обязан:

- проверять готовность участников поединка, а также проверять экипировку на соответствие Правилам и требованиям безопасности;
- убедиться в готовности судейской бригады к началу поединка и командой-голосом «Бой!» начинать поединок (его команду дублирует звуковой сигнал (гонг) судьи-секундометриста) и командой «Стоп!» дублировать звуковой сигнал судьи-секундометриста об окончании поединка;
- наблюдать за участниками поединка, используя команды и жесты;
- занимать место в ринге (татами) так, чтобы хорошо видеть действия и состояние участников поединка;
- своевременно предотвращать движения, приемы и действия, противоречащие Правилам.
- давать наиболее объективную оценку сложившихся ситуаций в ринге (татами) при условии правильного маневра и рационального передвижения в пределах рабочей зоны ринга (татами).
- постоянно находиться на расстоянии между спортсменами, стараясь предугадать их дальнейшие действия.
- прерывать поединок командой-голосом «Стоп!» в случаях, если:
 - участники оказались в положении «за канатами ринга (вне татами)»;
 - в положении «партер» участник(и) недостаточно активен и не делает попыток проведения технических действий в течение 15 сек.;
 - при проведении болевого или удушающего приема действия атакующего неэффективны в течение 30 секунд;
 - участнику необходима медицинская помощь (жестом указывает «остановить время»);
 - необходимо привести в порядок экипировку и одежду участника;
 - участник проводит запрещенное действие;

- требует руководитель ринга (татами);
 - требует боковой судья, и он считает это в данный момент уместным;
 - требует участник, и он считает это в данный момент уместным;
 - это необходимо в случаях, не предусмотренных настоящими Правилами.
- остановить поединок:
- при сигнале о сдаче участника или соответствующего жеста его секунданта;
 - при фиксированном проведении удушающего приема, если есть опасность потери сознания;
 - при полной или временной потере участником способности защищаться – «небоееспособен»;
 - если он считает, что один из участников побежден «болевым» или «удушающим» приемом в поединках кадетов и юношей, не дожидаясь сигнала о сдаче, при опасности получения травмы одним из спортсменов.

10.7.3. Жесты рефери:

Размещение спортсменов для приветствия и начала поединка - стоя посреди ринга или ковра обе руки разведены в стороны и вниз под углом 45° ладонями вниз, указывающими на исходное положение спортсменов.

Приглашение к приветствию - руки согнуты на уровне груди, чуть касаясь друг друга кончиками пальцев раскрытых ладоней.

Начало поединка - голосом команда «БОЙ» и одновременный взмах правой рукой сверху вниз между спортсменами.

Остановка поединка – голосом команда «СТОП!» и шаг между бойцами в стойке и прижимание бойцов к поверхности ринга (ковра) обеими руками в партере.

Объявление предупреждений: одной рукой удержание спортсмена допустившего нарушение за руку, во второй руке поднятая выше головы желтая карточка.

Объявление технического перерыва (если требуется остановка боя более чем на пять секунд) - смыкание ладоней перпендикулярно одна к другой в сторону судьи секундометриста и голосовая команда «ВРЕМЯ!».

Улучшение позиции – после команды «СТОП!» прижать спортсменов друг к другу и при необходимости развернуть головой в центр ринга и (или) оттащить от канатов. Перевод спортсменов в стойку – голосом команда «СТОП!» затем руками жест снизу вверх и команда «В СТОЙКУ!». Перевод на середину в партер осуществляется в одно из стандартных положений партера наиболее близкое к моменту остановки командой «В ПАРТЕР!» и указанием места.

Фиксирование проведения болевого или удушающего приема – одной рукой указывает на спортсменов, другой рукой на угол спортсмена, проводящего этот болевой или удушающий прием.

Технический нокаут – скрещенные на груди руки разводятся в стороны несколько раз.

Объявление победителя - держа за запястье спортсменов, поднимается рука победителя, вторая рука указывает на победителя на уровне груди.

10.8. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ БОКОВОГО СУДЬИ

10.8.1. Боковой судья самостоятельно оценивает действия спортсменов в поединке и заносит их в судейский протокол (пример правильного оформления судейского протокола приводится в Приложении 10).

10.8.2. **Боковой судья обязан:**

- находиться за судейским столом до объявления победителя;
- располагаться на стульях у ринга (татами) напротив друг друга;
- по окончании раунда записывать в судейский протокол число баллов, которые засчитал спортсменам, а также делать отметки об активности и о предупреждениях, полученных спортсменом;
- по окончании поединка подсчитать общее количество баллов, определить победителя и поставить подпись;
- поставить в известность руководителя ринга в случае ошибки при заполнении судейского протокола и внести соответствующее изменение.

10.8.3. Судейский протокол признается не действительным также в тех случаях, если неправильно написана фамилия победителя, нет отметки о сделанных рефери официальных предупреждениях, неправильно суммированы баллы.

10.9. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ СУДЬИ-СЕКУНДОМЕТРИСТА

10.9.1. Судья-секундометрист находится за столом рядом с руководителем ринга (татами).

Судья-секундометрист обязан:

- звуковым сигналом (ударом в гонг) информировать о начале и окончании раунда (поединка);
- за 10 секунд до окончания каждого раунда и в перерывах между раундами молотком подавать звуковой сигнал

- фиксировать по секундомеру опоздание бойца в ринг (на татами);
- останавливать секундомер и включает его вновь по команде рефери в ринге при временной остановке поединка по команде рефери или указанию руководителя ринга.

10.10. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ СУДЬИ-ИНФОРМАТОРА

10.10.1. Судья-информатор отвечает за доведение необходимой информации для участников и зрителей.

Судья-информатор обязан:

- объявлять порядок проведения соревнований;
- представлять спортсменов;
- объявлять результат поединка.

10.10.2. Допускается совмещать работу судьи-информатора и руководителя ринга.

10.11. РЕШЕНИЕ СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ

10.11.1. Судейская бригада, в составе трех судей, должна судить бой честно и без предубеждений.

10.11.2. После боя каждый судья должен принять самостоятельное и независимое решение, определить победителя или признать ничейного результата:

- Единогласное решение: единогласное решение принимается, если все судьи признают одного и того же спортсмена победителем;
- Решение большинства: если двое судей считают одного и того же спортсмена победителем, а третий судья признает ничью. Победителем является тот, кого двое судей признают победителем;
- Раздельное решение: если двое судей признают одного и того же спортсмена победителем, а третий судья признает победителем противника. Победителем является спортсмен, признанный двумя судьями;
- Единогласная ничья: если все судьи признают ничью. Ни один спортсмен не является победителем;
- Ничья по решению большинства: если двое судей признают поединок равным и третий судья признает одного из спортсменов победителем. Ни один из спортсменов не является победителем;
- Разделение мнений по ничьей: если один судья признает поединок равным,

один судья – признает победителем спортсмена в красном углу, третий судья – спортсмена в синем углу. Никто не является победителем.

- 10.11.3. При назначении экстра-раунда победу одерживает спортсмен, выигравший экстра-раунд.
- 10.11.4. После окончания экстра-раунда в обязательном порядке определяется победитель. При равных баллах или нулевом результате судьи рассматривают «активность» одного из спортсменов. «Активность» заносится в судейские протоколы.
- 10.11.5. В предварительных поединках с одним раундом 3 (три) минуты, если победитель не выявлен, боковые арбитры оценивают и выносят решение по окончанию раунда (боя) по «Активности».

10.12. САНКЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ К ЧЛЕНАМ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

- 10.12.1. Замечание судье объявляется за нарушение им Правил, не приведшим к серьезным ошибкам при определении победителя. Главный судья соревнований налагает меру дисциплинарного воздействия в течение соревнований.
- 10.12.2. Предупреждение судье объявляется за нарушение им Правил, которые могли привести к ошибкам при определении победителя, или за повторно полученное замечание. Главный судья соревнований налагает меру дисциплинарного воздействия в течение соревнований.
- 10.12.3. Отстранение от судейства соревнований объявляется судье за грубое нарушение судьей Правил при наличии повторного предупреждения. Главный судья соревнований налагает меру дисциплинарного воздействия – до конца соревнований.
- 10.12.4. Отстранение от судейства с установлением срока объявляется за грубые неоднократные нарушения Правил в соответствии с дисциплинарным Регламентом WMMAA и дисциплинарными Регламентами Национальных федераций.
- 10.12.5. Лишение национальной (Международной) судейской лицензии (категории) объявляется за действия порочащие звание спортивного судьи.

10.13. ПООЩРЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ К ЧЛЕНАМ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

- 10.13.1. Присуждение приза «Лучший судья соревнований», награждение дипломом, памятным и/или денежным подарком обеспечивается организацией, проводящей соревнование. Выносятся поощрения за безупречное судейство соревнований. Поощрение определяется главной судейской коллегией на соревнование, награждение происходит в рамках официальной церемонии награждения.
- 10.13.2. Включение в состав «Лучших спортивных судей года». Спортивный судья награждается дипломом, памятным и/или денежным подарком.

10.14. ФОРМА ОДЕЖДЫ СУДЕЙ

- 10.14.1. Главный судья соревнований, заместитель главного судьи, главный секретарь, Руководитель ринга (татами):
Классический костюм темных, либо нейтральных тонов, светлая рубашка, строгий галстук. Вся одежда должна быть без узоров, рисунков и надписей. Туфли темного цвета или под цвет брюк
- 10.14.2. Боковые судьи (судьи-хронометристы, судьи-информаторы):
Черная или белая рубашка, поло, футболка с обязательной символикой Национальных федераций или на Международных турнирах символикой Всемирной Ассоциации ММА (WMMAA); темный низ (однотонные брюки или джинсы). Обувь черного цвета.
- 10.14.3. Рефери:
Черная или белая рубашка, поло, футболка с коротким рукавом с обязательной символикой Национальных федераций (WMMAA); брюки черного цвета. Обувь: мокасины, борцовки, кроссовки, кеды – черного цвета. На руках (кистях) обязательно должны быть латексные перчатки любого цвета. В кармане должна быть карта желтого цвета.

10.15. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СУДЬЯМ

- 10.15.1. Судьи обязаны досконально знать список разрешенных и запрещенных приемов и действий, систему учета баллов за проводимые технические действия, предельно внимательно следить за ходом поединка и не отвлекаться во время их проведения, своевременно и правильно вести судейские протоколы.
- 10.15.2. Судьи должны строго соблюдать принципы нейтралитета и непредвзятого судейства, иметь хороший внешний вид (чистую и опрятную одежду, аккуратную стрижку), быть в хорошей физической форме.
- 10.15.3. Запрещается судить соревнования в нетрезвом виде или с запахом после употребления алкоголя.

Глава 11.

ПРОЦЕДУРА ОБЪЯВЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЯ

- 11.1. По окончании поединка, оба спортсмена становятся в центре ринга, рефери берет их за руки и по объявлению руководителем ринга или судьей-информатором результата боя, поднимает руку победителю.
- 11.2. Результат поединка объявляется следующим образом:
- досрочная победа в поединке: «За ... минут ... секунд болевым (удушающим) приемом, нокаутом, техническим нокаутом одержал спортсмен в красном (синем) углу ринга (имя, фамилия, спортивный клуб, город, страна).

- победа решением судей: «Единоголосным (раздельным) решением судей (решением большинства) победу одержал спортсмен в красном (синем) углу ринга (фамилия, имя, спортивный клуб, город, страна);
- при снятии соперника с поединка или с соревнований: « В связи с травмой (дисквалификацией) соперника победа присуждается спортсмену в красном (синем) углу ринга (имя, фамилия, спортивный клуб, город, страна).

Глава 12.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

12.1. ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА НА СОРЕВНОВАНИЯХ

12.1.1. Врач соревнований:

- участвует в работе мандатной комиссии, проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача команды о допуске к соревнованиям, проводит наружный осмотр участников на взвешивании
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических условий проведения соревнований;
- осуществляет медицинское наблюдение за участниками в процессе соревнований, а также оказывает помощь при заболеваниях и травмах по заявлению секунданта (тренера) или представителя команды;
- по просьбе руководителя ринга определяет возможность спортсмена продолжать поединок после полученных повреждений;
- принимает решение о допуске к соревнованиям участника, получившего травму. В случае невозможности участника продолжать поединок немедленно сообщает об этом руководителю ринга (ковра) и представляет соответствующую справку в секретариат соревнований. Участник, оказавшийся небоеспособным более 10 секунд (получивший нокаут), прекращает дальнейшее участие в соревновании;
- внимательно наблюдать за поединками в ринге (на татами), обращая особое внимание на участников, получивших травмы;
- врач соревнований организует взаимодействие со службой «Скорой помощи» и местными травматологами.

Примечание: Медицинские работники располагаются в удобном месте (у входа-выхода участников) за столом. Они должны быть одеты в медицинские

халаты, иметь видимые знаки их профессиональной принадлежности, необходимые медикаменты, оборудование и инструмент.

Глава 13.

ПРОТЕСТ

13.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 13.1.1. Протест по результату поединка (далее – Протест) может быть подан представителем команды, тренером, секундантом спортсмена в связи с грубым нарушением Правил при судействе поединка.
- 13.1.2. Протест подается непосредственно руководителю ринга в устной форме. Если изложенная претензия является протестовым моментом, то в судейский протокол руководителя ринга заносится запись, в которой отражены факт подачи протеста, суть протеста, фамилия и имя подавшего протест и его личная подпись.
- 13.1.3. При принятии поданного протеста и после занесения соответствующей записи в протокол, судья-информатор озвучивает факт подачи протеста и его время рассмотрения.
- 13.1.4. Противоположная сторона (представитель команды, секунданты) от стороны, подавшей протест, обязаны к назначенному времени получить от главного судьи или руководителя ринга решение о рассмотрении протеста и проинформировать об этом решении спортсмена.
- 13.1.3. В случае неудовлетворения поданного и рассмотренного протеста, сторона, подавшая протест, перечисляет в течение 3-х дней на расчетный счет Национальной федерации (при проведении национальных турниров) или на расчетный счет WMMAA (при проведении международных турниров) сумму, эквивалентную 300 евро с назначением платежа «Рассмотрение протеста».
- 13.1.4. В случае отсутствия оплаты неудовлетворенного протеста в указанные сроки, национальная федерация, клуб или региональная федерация страны к участию к последующим соревнованиям – не допускается до момента полной оплаты.
- 13.1.5. По итогам рассмотрения протеста, главный судья соревнований устно озвучивает стороне, подавшей протест, вынесенное решение и в течение дня передает ей письменное обоснование результатов рассмотрения протеста. В судейский протокол, в котором был зафиксирован факт подачи протеста, вносится главным судьей или руководителем ринга запись о результате рассмотрения протеста.
- 13.1.6. Протест может быть подан на:
 - Действия рефери в ринге;
 - Действия судейской бригады поединка.
- 13.1.7. Протестовым моментом не являются:

- Протест не может быть подан на решение главного судьи, руководителя ринга о дисквалификации спортсмена и/или команды за неспортивное поведение;
- Протест не может быть подан на самостоятельное решение главного судьи о назначении экстра-раунд. Решение главного судьи является окончательным согласно п. 10.2.1. настоящих Правил;
- Протест не может быть подан на решение рефери в ринге по досрочной остановке поединка;
- Протест не может быть подан на решение судейской бригады о проведении экстра-раунда;
- Протест не может быть подан на решение судейской бригады о результате поединка, если такое решение было принято единогласным решением судей;
- Протест на решение судейской бригады о результате экстра-раунда или предварительного поединка не может быть подан с целью пересмотра (отмены) результата экстра-раунда (поединка). Протест в данном случае может быть подан только с целью применения дисциплинарных мер к судейской бригаде.

13.1.8. При удовлетворении поданного протеста, со стороны главного судьи могут быть приняты следующие решения:

- Назначение экстра-раунда;
- Пересмотр результата поединка;
- Применение к судьям, допустившим нарушение, дисциплинарных мер воздействия, вплоть до применения штрафных финансовых санкций.

13.1.9. Рассмотрение протеста судейской комиссией осуществляется только при наличии и при просмотре видео-записи поединка.

Отсутствие видео-записи поединка является достаточным условием для отклонения поданного протеста.

13.2. ПРОТЕСТОВЫЕ МОМЕНТЫ НА ДЕЙСТВИЯ РЕФЕРИ В РИНГЕ

13.2.1. Протест на действия рефери в ринге может быть подан только на игнорирование им систематического применения спортсменом запрещенных действий, не повлекших за собой официального предупреждения (желтой карточки).

13.2.2. При удовлетворении протеста на действия рефери в ринге, главным судьей может быть принято решение о проведении экстра-раунда в случае, если не вынесенное официальное предупреждение (желтая карточка) могло бы привести

к ничьей по итогам двух раундов или к победе стороны, подавшей протест.

- 13.2.3. При удовлетворении протеста на действия рефери в ринге, главным судьей может быть принято решение об отмене результатов поединка в случае нанесения спортсмену запрещенными действиями существенных повреждений, которые повлекли за собой существенное снижение его потенциала в поединке.
- 13.2.4. При удовлетворении протеста на действия рефери в ринге, главным судьей может быть вынесено решение о наложении на рефери в ринге дисциплинарных мер в случае наличия нарушений Правил, но не имевших влияния на итоговый результат поединка.

13.3. ПРОТЕСТОВЫЕ МОМЕНТЫ НА РЕШЕНИЯ СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ

- 13.3.1. Протест на решение судейской бригады о результате поединка по итогам 2-х раундов может быть подан только в случае раздельного решения судей.
- 13.3.2. При удовлетворении протеста на решение судейской бригады о результате поединка по итогам 2-х раундов, главным судьей может быть принято решение о проведении экстра-раунда. Время проведения экстра-раунда согласовывается представителями сторон (представители команд, секунданты) спортсменов во время официального объявления главным судьей решения о результате рассмотренного протеста. Решение о результате рассмотренного протеста и время проведения экстра-раунда объявляется судьей-информатором.

Глава 14.

ДОПИНГ КОНТРОЛЬ

- 14.1. Согласно антидопинговым правилам UCI, с целью борьбы с возможным применением допинга, WMMAA и Национальные федерации имеют право на всех проводимых ими соревнованиях осуществлять проведение допинг контроля в рамках реализации мер, направленных на борьбу с допингом в спорте.
- 14.2. Участники соревнований, тренеры или представители обязаны оказать всестороннее содействие в проведении допинг контроля. В случае отказа спортсмена от прохождения допинг-теста, такой спортсмен отстраняется от участия в соревновании с последующим применением к нему дисциплинарных санкций соответствующей комиссии Национальных федераций и/или WMMAA.
- 14.3. Порядок организации и проведения допинг-теста участников соревнований определяется соответствующим Регламентом WMMAA и Регламентом Национальных федераций.
- 14.4. Финансирование расходов за проведение допинг-теста на месте проведения соревнований осуществляется за счет организатора соревнований и местную Национальную федерацию.

Глава 15.

ДОПУСК СПОРТСМЕНА К СОРЕВНОВАНИЯМ ПОСЛЕ НОКАУТА

- 15.1. Если спортсмен был нокаутирован в голову, то ему не разрешается выступать на соревнованиях как минимум 3 месяца.
- 15.2. Если спортсмен был нокаутирован в голову дважды в течение шести месяцев, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение шести месяцев со дня второго нокаута.
- 15.3. Если спортсмен был нокаутирован в голову трижды в течение года, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение года со дня третьего нокаута.
- 15.4. Врач соревнований обязан сообщить о факте нокаута во врачебно-физкультурный диспансер по месту жительства нокаутированного спортсмена и сделать соответствующую запись в его медицинский паспорт (квалификационную книжку). Все спортсмены обязаны прибывать на соревнования с квалификационными книжками установленного Минспортом России образца.
- 15.5. Если спортсмен проходил восстановительный период после нокаута, то он должен получить допуск к соревнованиям у квалифицированного врача в своем врачебно-физкультурном диспансере. По возможности он должен пройти специальное обследование, ЭКГ и, при необходимости, томографию мозга. Результаты обследования и допуск к соревнованиям должны быть зафиксированы в медицинском паспорте спортсмена.
- Примечание: все вышеперечисленные пункты правил относятся и к нокауту в голову, полученному спортсменом на тренировке. Ответственность за их соблюдение в этом случае несет тренер спортсмена. В любом случае к специальным тренировкам спортсмен должен приступать не ранее чем через три месяца со дня нокаута.*

Часть 3

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

БРОСОК

Броском считается техническое действие, в результате которого атакуемый сначала попадает в безопорное положение, и в результате динамического воздействия атакующего падает на любую часть тела, кроме ступней ног.

Бросок без падения – атакующий от начала броска и до его завершения сохраняет положение «стойка».

Бросок с падением – атакующий в процессе броска переходит из положения «стойка» в положение «партер».

ПЕРЕВОД

Переводом считается техническое действие, в результате которого атакуемый из положения «стойка» переводится атакующим в положение «партер».

СВАЛИВАНИЕ

Сваливанием считается перевод, при котором атакуемый теряет равновесие, и попадает в положение «партер» в результате падения.

УДАР

Удар – это техническое действие, подразумевающее целенаправленное кратковременное взаимодействие ударной поверхности атакующего или контратакующего спортсмена с телом соперника.

Удары могут наноситься: рукой всеми сторонами кулака, локтем, коленом, голенью, всеми сторонами ступни.

НОКАУТ

Невосстановимая потеря возможности защищаться, в следствии пропущенного удара; когда спортсмен, пропустивший удар, не может полностью прийти в себя и принять боевую стойку для продолжения поединка.

УДУШАЮЩИЙ ПРИЕМ

Удушающий прием – это воздействие атакующего спортсмена на область дыхательных путей или кровеносных сосудов соперника с целью вызвать у него состояние удушья. Началом удушающего приема считается момент захвата, который позволяет атакующему спортсмену приступить непосредственно к проведению удушения или преодолению защитного захвата. Целью удушающего приема является принуждение соперника к признанию себя побежденным.

БОЛЕВОЙ ПРИЕМ

Болевым приемом считается воздействие на суставы конечностей: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), а также ущемления сухожилий или мышц, в результате которых атакуемый признает себя побежденным. Началом болевого приема считается действие, следующее после захвата конечности соперника на атакуемом участке. Целью болевого приема является вызов болевого ощущения у соперника и принуждение его к признанию себя побежденным.

НЕСПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Под неспортивным поведением понимается нарушение спортсменом, представителями, тренерами, зрителями правил этики и морали, принципов спортивных и человеческих отношений, не указанных в настоящих Правилах.

ЗАПРЕЩЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ

Под запрещенным действием понимается применение спортсменом запрещенных данными правилами приемов и действий по отношению к своему сопернику, приводящих (или могут привести) к травме или невозможности дальнейшего участия в поединке (соревновании), а также нарушение дисциплины, грубое,

неэтичное поведение по отношению к своему сопернику, участникам соревнований, судьям и зрителям.

ПОЛОЖЕНИЕ «ВНЕ ТАТАМИ»

Положением «вне татами» считать:

- если в поединке в положении «стойка» один из участников вышел за границу татами двумя ногами;
- если в поединке в положении «партер» один из участников оказался половиной туловища (по линии пояса).

УКЛОНЕНИЕ ОТ ПОЕДИНКА

Уклонением от поединка считается:

- умышленный уход за границу татами;
- умышленное выталкивание соперника за границу татами;
- переход в положение «партер» без явных попыток проведения технического действия.