

Apstiprināts:

LMMAA valdes priekšsēdētājs  
Vjačeslavs Semenkovs  
Rīga, 26.10.2022.g



# 8. Latvijas MMA čempionāts "Latvian Open 2022"

2022.gada 17. decembris



## Nolikums

v.2.0

### 1. Mērķis un uzdevumi.

- 1.1. Jauktās cīņas sporta MMA popularizēšana Rīgā un Latvijā.
- 1.2. Noskaidrot spēcīgākos sportistus lai atjaunot Latvijas Izlases komandas sastāvu.
- 1.3. Draudzīgu attiecību dibināšana starp Latvijas sportistiem un klubiem.

### 2. Laiks un vieta.

Sacensības norisinās vieta - Latvian Top Fighters Sporta centrs, Rīgā, Liepājas ielā 3b, 3.stāvā.

### 16. Decembris, (piekdien) Latvian Top Fighters klubā, Liepājas iela 3b, Rīga

19:00 – 20:30 - reģistrācija un svēršanās

### 17. Decembris, (sestdien) Latvian Top Fighters klubā, Liepājas iela 3b, Rīga

09:00 – 10:00 – medicīniska kontrole, reģistrācija un svēršanās (Rīgas viesiem)

10:00 – 11:00 – tiesnešu, Treneru sapulces un izloze

11:00 – 14:00 – priekšsacensības un Latvian Open 1.posms

14:00 – 15:00 – pusdienas pārtraukums

15:00 – 18:00 – fināli

18:00 – 18:30 – apbalvošanas ceremonija.

\* Visiem tiesnešiem ir obligāti jāpiedalās tiesnešu sapulcē.

\* Papildus informācija par cīņas programmu tiks paziņota treneru un pārstāvju sapulcē.

**3. Sacensību organizētājs:** Latvijas MMA Asociācija (LMMAA), organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs Vjačeslavs Semenkovs, mob. +371 295-100-10.

### 4. Dalībnieki.

- 4.1. Pēc LMMAA noteikumiem sacensībās var piedalīties LMMAA klubu biedri un uzaicinātie klubu komandu dalībnieki ar neierobežotu profesionālas cīņas rekordu Sherdog.com datubāzes.
- 4.2. No katra kluba drīkst piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

Dalībnieku vecuma divīzijas:

**A Divīzija** – pieaugušie, vīrieši un sievietes no 18 gadiem un vecāki.

**B Divīzija** – kadeti, vīrieši no 15-17 gadiem (vecums uz reģistrācijas dienu).

### 5. Dalības maksa

- 5.1. Dalības maksa, ja pieteikums iesniegts līdz **2022.g. 12. decembrim**, tad dalības maksa - **20.00 EUR (LMMAA biedriem -10 EUR)**, ja pēc **2022.g. 12.decembra**, tad visiem dalības maksa - **25.00 EUR**.
- 5.2. **Lūdzu uzmanīgi lasīt Pieteikuma iesniegšanas noteikumus (p.14)**
- 5.3. Visus komandas dalības izdevumus sacensībās sedz komandējošā organizācija. Katra komanda ir atbildīga par savas dalībniekus apdrošināšanu pret bojājumiem un trešo daļu risku sacensības laikā. Komandas pārstāvis vai treneris ir atbildīgi par dalībnieku uzvedību sacensības laikā.

## 6. Reģistrācija

- 6.1. Dalībniekiem reģistrācijas brīdī ir jābūt līdzīgi:  
a. - pase vai personas apliecība (ID karte),  
b. - medicīniskā izziņa ar ārsta atļauju piedalīties MMA sacensībās.  
c. - medicīniskā izziņa no laboratorijas ar negatīvu atzīmi par Hepatīta B,C un AID.
- 6.2. **Sportisti bez medicīniskās izziņas medicīnisko apskati var nokārtot 17.decembrī, 9:00 pirms reģistrācijas, Latvian Top Fighters Sporta centrā, par papildmaksu (5 EUR).** Reģistrācijas laikā visiem dalībniekiem ir obligāti jāsaņem ārsta atļauju dalībai čempionātā.  
**Sportisti bez medicīniskās atļaujas nevarēs piedalīties sacensībās!**

## 7. Divīzijas un reglaments.

- 7.1.1. Vecuma **divīzija A (pieaugušie, 18 g. un vecāki)**  
7.1.2. Cīņu reglaments: **2 raundi x 3 min.** (Pārtraukumi **1 min.**). Fināli: : **3 raundi x 3 min.**  
7.1.3. Cīņas laukums – Būris 5x5m  
7.1.4. Rašgadra krekliņas izmantošana ir pieļaujama, bet nav obligāta.  
7.1.5. Svara kategorijas:

<b>VIRIEŠI:</b>	<b>-56.7</b>	<b>-61.2</b>	<b>-65.8</b>	<b>-70.3</b>	<b>-77.1</b>	<b>-83.9</b>	<b>-93.0</b>	<b>-120.0</b>	<b>+120.0</b>
<b>SIEVIETES:</b>	<b>-52.2</b>	<b>-61.2</b>	<b>-70.3</b>	<b>+70.3</b>					

- 7.2. Vecuma **divīzija B (kadeti zēni, 15-17 gadi),**  
7.2.1. Cīņu reglaments: **2 raundi x 3 min.**, ka arī finālā. (Pārtraukumi 1 min.).  
7.2.2. Cīņas laukums – Būris 5x5m  
7.2.3. Rašgadra krekliņas izmantošana ir obligāta.  
7.2.4. Svara kategorijas:

<b>VIRIEŠI:</b>	<b>-52.2</b>	<b>-56.7</b>	<b>-61.2</b>	<b>-65.8</b>	<b>-70.3</b>	<b>-77.1</b>	<b>-84.0</b>	<b>-93.0</b>	<b>+93.0</b>
<b>SIEVIETES:</b>	<b>-52.2</b>	<b>-61.2</b>	<b>+61.2</b>						

- 7.3. Dalībniekam ir pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā +300 gr. Ja dalībnieks neiekļaujas šajā pieteiktajā svara diapazonā, tad viņš var tiek pārcelts uz smagāku kategoriju tikai **pēc 10.00 EUR soda apmaksas**, vai netiek pielaists pie sacensībām.

## 8. Cīņas noteikumi.

- 8.1. Čempionāts notiks pēc LMMAA noteiktajiem sacensību noteikumiem un pēc esošā Nolikuma. Noteikumi atrodami šeit: [www.mma.lv](http://www.mma.lv)  
8.2. **Junioru divīzijā visi sitieni pa galvu parterā ir aizliegti.**

## 9. Antidopinga kontrole.

- 9.1. Brīdinām, ka ir iespējami antidopinga pasākumi MMA LR čempionāta laikā.  
9.2. Pēc WADA noteikumiem sankcionētie sportisti, tai skaitā no jebkura cita sporta veida, čempionātā piedalīties nedrīkst.

## 10. Asistēšana.

- 10.1. Asistēšanu cīņas laikā veic **treneris** un viņas **asistents (obligāti sporta tērpā un sporta apavos)**. Cīņas laikā sekundanti atrodas pie cīņas laukuma sēžot sekundanta krēslā.  
10.2. Pārtraukumos starp raundiem, iekšā cīņu būrī, pie katra sportista var atrasties un viņu asistēt tikai **1 persona** (sekundants).  
10.3. Tikai komandas pārstāvis ir persona, kura var iesniegt oficiālu protestu. Protestu pieņem galvenais sacensību tiesnesis kopā ar iemaksājamo depozītu 50 € (eiro) apmērā. Neatkarīgi no pieņemtā lēmuma attiecībā uz iesniegto protestu, iemaksātā depozīta summa netiek atgriezta un tiek ieskaitīta organizatoriskās komitejas budžetā.  
10.4. No katra kluba var piedalīties tikai 1 (viens) treneris un 1 (viens) asistents.

## 11. Ekipējums.

- 11.1. Dalībniekiem **obligāti** jābūt sekojošam ekipējumam (jāņem līdzi):
1. Zobu aizsarg protektors (kapa),
  2. Cirkšņa aizsarg protektors (bandāža),
  3. MMA šorti (bez kabatām, rāvējslēdzējiem u.c. asumiem),
  4. Apakšstilbu protektori (zeķes veida „Shin guard”) - jāņem līdzi.
5. MMA cimdiem uz rokām (7oz). Uz rokām pārsēju lietošana ir obligāta, bet plaukstām jābūt atvērtām un brīvām no pārsējiem.

## 12. Sacensību tiesāšana.

- 12.1. No katra kluba var pieteikt 1 - 2 tiesnesi sacensību tiesāšanai no kuras būs sastādītas tiesnešu brigāde par to vajag atzīmēt kluba pieteikumā veidlapā (forma Nr.1)
- 12.2. Informāciju par tiesnešiem nepieciešams norādīt pieteikumā. Tiesašanai ir pieļauti tikai tie tiesneši kuri atzīmēti kluba pieteikumā.
- 12.3. Tiesnešu kolēģijas vadība ir galvenais tiesnesis.
- 12.4. Sacensību tiesnešiem ir obligāti jāpiedalās Tiesnešu seminārā, kurš notiks pirms sacensībām un saskaņā ar norādīto programmu.

## 13. Apbalvošana.

Par 1. 2. un 3. vietu uzvarētājs tiks apbalvots ar medaļu, diplomu un balvu no partneriem un sponsoriem.

## 14. Pieteikuma iesniegšanas noteikumi

- 14.1. Pieteikumi tiek pieņemti tikai oficiālajās čempionata veidlapās kas aizpildas. Veidlapas ir pielikumā
- 14.2. Pieteikuma aizpildītas ar datorā drukātiem burtiem. Kluba pieteikuma veidlapu (Forma 1) ir jāiesniedz **līdz 2022.gada 12.decembrim** uz organizatoriskās komitejas e-pastu: [SEMENKOV@MMA.LV](mailto:SEMENKOV@MMA.LV) (**jābūt aizpildītas visas pēc formas pieprasītas dates**).
- 14.3. Pēc 12.decembra pieteikumi tiek pieņemti ar papildus dalības maksu (p.5.1.).
- 14.4. **UZMANĪBU! GALĪGAIS TERMIŅŠ pieteikuma iesniegšanai vai labošanai - līdz 16. decembra plkst. 20:00, pēc plkst. 20:00 pieteikumi netiek pieņemti, un iepriekš iesniegtajiem pieteikumiem jaunie sportisti netiek pievienoti!**
- Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs, Vjačeslavs Semenkovs,  
e-pasts: [SEMENKOV@MMA.LV](mailto:SEMENKOV@MMA.LV) , Tālrunis: +(371) 295-100-10.